

2025년 한양대학교 ERICA(안산)

2급 생활스포츠지도사 연수시행 공고

1

연수일정 및 내용

□ 연수대상자

- 일반과정 : 실기·구술시험 합격자

※ 필기시험(필기시험 면제자의 경우 실기·구술시험) 합격 한 해의 12월 31일
로부터 3년 이내(병역 복무를 위해 군에 입대한 경우 의무복무 기간은 불포함)
연수과정을 이수하여야 함

□ 연수시간

과정 구분	총 시간(A+B)	일반수업(A)	현장실습(B)
일반과정	90	66	24

□ 연수일정 및 장소

과정구분	운영	모집인원	일반수업			현장실습
			기간	시간	장소	기간
주말반	2개반	200명 (각100명)	8.2~8.23	08:30~19:20	A, C반.체육관 102호 B반.제2공학 관 223호	8.2~10.12
주중반	3개반	300명 (각100명)	8.4~12 8.18~26	08:30~19:20		8.2~10.12
문의	한양대에리카 연수원 (031-400-4164) 문의시간:10:00~16:00					

※ 2025년 특별연수 미운영

○ 일반수업 세부일정 및 연수장소

연번	과정구분		수업일정	한양대학교에리카캠퍼스
				강의실
1	주말반	1반	8.2~8.23 (토·일 주말)	경기도 안산시 상록구 한양대학로 55 체육관 102호
2		2반		경기도 안산시 상록구 한양대학로 55 제2공학관 223호
3	주중반	A-1반	8.4~12 (평일)	경기도 안산시 상록구 한양대학로 55 체육관 102호
4		A-2반		경기도 안산시 상록구 한양대학로 55 제2공학관 223호
5		B반	8.18~26 (평일)	경기도 안산시 상록구 한양대학로 55 체육관 102호

※ A, B반은 수업일정은 같으나, 강의실이 다릅니다. 정확한 강의실을 확인하세요!

※ A, B반은 분반 후 공지함(연수원 네이버카페 공지: <http://cafe.naver.com/ericasports>)

※ 아래 '필수공지사항'에서 연수일정 및 강의시간표를 확인하세요!

○ **현장실습 세부일정 및 장소(필수 공지사항 참조)**

- 현장실습은 종목별 실습 지정장소에서 현장지도자의 지도 아래 실습 진행

현장실습 일정	현장실습 장소	비고
8.2~10.12	한양대학교 일원 및 각 현장실습 장소	대면 현장실습 진행 안산, 경기, 서울 등

※ 현장실습의 경우 원칙적으로 연수원에서 지정한 실습기관만 가능

※ 종목별 정확한 실습기관 및 실습일정은 연수시작 후 연수원에서 별도 안내

※ 현장실습은 종목별 상황에 맞게 약 3일(8시간 3일 24시간) 간 진행될 예정임

□ **연수내용**

분 야	연 수 내 용	연수시간
		일반
스포츠 윤리	○스포츠 인권, 지도자·선수·심판윤리, 도핑방지	66
건강 및 안전관리	○건강 및 부상관리, 컨디셔닝, 안전사고 예방과 처치	
지도역량	○연령별·수준별 프로그램 개발 및 운영, 스포츠 심리의 적용, 트레이닝론	
프로그램 운영 및 관리	○스포츠센터 운영 및 관리, 스포츠시설 및 용품 관리, 생활체육 프로그램 운영 및 관리, 스포츠클럽 조직 및 운영, 대인 커뮤니케이션 및 상담기법, 체육관련 법(령)의 이해, 스포츠 행정 실무	
현장실습	○현장 실습지도 및 보고서제출	24
계		90

2

연수등록

□ **등록기간 : 2025. 7. 17 09:00 ~ 7. 22 23:59**

□ **접수방법 : 체육지도자연수원 홈페이지 온라인접수(www.sqms.kspo.or.kr)**

○ 홈페이지 ⇒ 로그인 ⇒ 연수-연수등록 클릭 ⇒ 연수원 및 반구분 선택 후 신청

※ 핸드폰 번호 입력 시 필히 연락 가능한 번호 입력(잘못된 번호 입력으로 인해 각종 안내 수신 불가시 발생하는 불이익은 응시자의 귀책사유임)

□ **증명사진 파일 첨부**

○ 증명사진(3개월 이내 촬영사진) 등록 확인

※ 저해상도 사진 또는 휴대폰 촬영사진 불가/회원 가입 또는 연수 등록시 증명사진 확인

○ 흑백사진, 측면사진, 배경이 나타나는 사진, 모자착용 사진, 기타 얼굴 인식이 안 되는 사진 등 불가 / 사진 등록: 마이페이지 ⇒ 사진관리

□ **접수마감 : 연수원 별 선착순 마감**

○ 각 연수원 별 연수 수용인원을 초과할 경우 조기 마감될 수 있습니다.

○ 연수원 변경은 연수등록 기간 내에만 가능하며 기존 연수등록 취소(환불) 후 다시 연수등록을 하셔야 합니다.

○ 연수등록 마감 후 반별 정원 30명 미만 시 폐강될 수 있습니다. 폐강 시 개별 안내하며 다른 연수원으로 변경 선택해야 합니다.

□ 납부기간 : 2023. 7. 17 09:00 ~ 7. 22 23:00 또는 해당 금융기관 서비스 마감 전
까지(일부 금융기관의 경우 23시 이전 서비스 마감)

※ 금융기관별 서비스 마감시간이 상이하고 결제대행 서비스가 오류날 수 있으니 충분한 시간
적 여유를 갖고 납부하시기 바랍니다.

□ 납부방법 : 홈페이지 ⇒ 연수등록 ⇒ 연수비 납부

○ 결제방법 : 실시간 계좌이체(인터넷뱅킹), 가상계좌, 또는 카드결제

※ 연수비 미납시 등록이 취소되며 추가 접수는 없습니다.

※ 가상계좌 입금의 경우 인터넷 뱅킹이나 은행 창구를 통해 납부가능(ATM 기기 이
용 입금 불가)

※ 윈도우 10 및 모바일 사용자의 경우 결제진행이 불가능 하므로 수수료 납부 전 확인 필요

※ 계좌이체나 가상계좌 입금 시 반드시 본인의 연수비만 입금하셔야 하며, 타인의
연수비를 함께 입금하지 않도록 주의해 주시기 바랍니다.

○ 수취 입금주명 : 서울올림픽기념국민체육진흥공단

□ 연 수 비 : 일반과정(200,000원)

□ 환불규정

○ 환불 기준 : 시점별 환불기준에 따른 연수비 환불

구 분		환 불 액
연수시작 전	•납부기간 내	•연수수료 전액
	•납부마감일 익일부터 연수시작 10일 전까지	•연수수료에서 5천원을 제외한 금액
	•연수시작 9일 전부터 연수시작 전일까지	•연수수료에서 5천원을 제외한 금액
연수시작 후	•연수시간의 1/3 경과 전	•연수수료의 2/3
	•연수시간의 1/2 경과 전	•연수수료의 1/2
	•연수시간의 1/2 경과 후	•해당 없음

※ 대리출석 등 연수중단 시 위 기준 동일 적용

○ 환불 절차

구 분	대 상	환 불 절 차
공 단	•연수등록기간 내 취소 자	•체육지도자홈페이지→취소신청→환불처리 ※ 홈페이지내 전자결제시스템을 통하여 자 동 환불
연수원	•연수등록 마감 후 취소 자 - 납부마감 후 홈페이지 취소, 오프라 인 환불신청서 제출, 연수 중 취소자	•환불신청서 연수원 제출→연수원 확인→ 환불처리(계좌입금)

※ 환불신청서 : 체육지도자 홈페이지 - 자료실 - 신청서(양식)

4

최종 합격자 발표

□ 합격기준 : 일반수업, 현장실습 연수과정 각각의 90% 이상 출석한 사람

- 일반수업 60시간, 현장실습 22시간 출석
- 출결, 연수태도, 체육지도(이론 레포트), 현장실습 평가

출 결	연수태도	체육지도	현장실습
90% 이상	60% 이상	60% 이상	60% 이상

1. 연수태도

가. 평가기간 : 연수과정 시작일로부터 종료일까지

나. 평 가 자 : 연수과정 담당교수 및 각 연수원 담당직원

다. 평가사항

평가내용	처 리 기 준	감점
•대리 연수 참여	•타인으로 하여금 대리 연수하게 한 경우	회당 50점
•학습태도 불량	•무응답, 취침, 잡담, 음주(또는 음주상태), 흡연 등	회당 10점
•체육지도자로서 품위손상	•성희롱 발언, 음식물 섭취 등	회당 10점

라. 평가절차

- 연수태도 위반사항을 연수생에게 이메일 또는 문자로 통보
- 통보사항에 대한 이의가 있는 연수생은 통보일로부터 14일 이내 이의신청
- 연수원은 이의신청 사항에 대해 7일내 회신 실시 및 감점여부 확정

2. 체육지도

가. 평가기간 : 연수과정 종료 전 주중 또는 종료일

나. 평 가 자 : 체육지도 평가대상 담당 교수

다. 평가대상

- 지도역량 : 9개 자격 전체

라. 평가방법

- 담당교수 : 체육지도관련 과제 주제(다수)를 제시
- 연 수 생 : 주제 선정 및 연구 시행 후 과제 제출
- 평 가 자 : 평가표에 의한 점수 부여
- 과제분량 : 3~5페이지 이내

마. 평가사항

- 주제(10%), 구성체계(20%), 자료 수집 및 활용(20%), 연구실적과 대안의 실효성(30%), 서술논리 전개(20%)

3. 현장실습

가. 평가기간 : 현장실습 시작일부터 종료일까지

나. 평 가 자 : 현장실습기관 체육지도자(담당자)

다. 평가방법 : 평가표에 의한 연수생 평가 실시

라. 평가사항

평 가 항 목	주 요 내 용	비 고
출 석 상 황	•결석 1회 이상 또는 지각·조퇴 각 2회 이상 시	연수이수 불가
현장실습 태도	•용모, 규정 준수, 윤리 의식, 책임감, 성실성 등	20점
체육지도 기술	•문제해결 능력, 체육지도 기록, 안전관리, 사용장비 정비 및 관리 등	40점
의사소통 및 대인관계	•선수 등 의사소통, 의사표현 능력 등	30점
행 정 처 리	•행정서류 처리(현장실습일지, 현장실습보고서 작성 포함) 능력 평가 ※현장실습보고서 : 글자크기 13, 장평 100%, 자간 0%, 행간 160% 준수(붙임5-8. 현장실습보고서 서식)	10점

마. 이수요건 : 현장실습 출결 90%이상 참여, 현장실습 평가 100분의 60% 이상

※ 평가점수가 60%이상 충족했더라도 **출석률 90%미만 시 연수이수 불가**

□ 운영 내규

- 이론 강의 시 수업태도가 극히 불량한 경우 퇴소처리 할 수 있음
(엎으려 자는 행위, 노트북 및 핸드폰 사용, 기타 방해되는 행위 등)
- 1차 적발(경고), 2차 적발(경고), 3차 적발(연수중단 조치)
- 일반 수업 반편성은 연수원에서 결정(A반, B반) 후 연수원 카페에 공지
- 현장실습 종목별 기준인원 미달 시 유사종목 및 타 기관에서 진행 가능
- 현장실습 종목에 따른 추가비용이 발생할 수 있음(승마, 수영, 볼링 등)
- 신분증 항시 소지(대리출석 방지를 위한 검사 시행)
- 네이버카페 공지사항 필수 확인

- 한양대학교 2급 생활스포츠지도사 연수원 온라인 필수가입(카페 반드시 가입)
 ○ 네이버카페: <http://cafe.naver.com/ericasports> (카페명으로 검색: “한양대학교 2급”)
 --> 모든 연수 공지는 이곳에서 이루어짐(반드시 가입 및 확인)

□ 현장실습 운영 및 일정

- 현장실습 2025년 운영 예정현황(상황에 따라 변경될 수 있습니다.)
 ○ 비인기 종목 및 인원이 적인 종목은 유사종목으로 통합하여 진행함

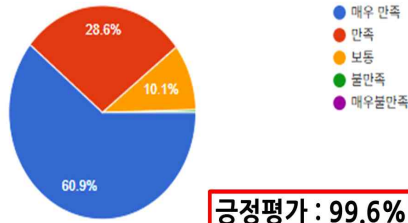
종목	1일차	2일차	3일차	현장실습주소	
골프				경기도 안산, 화성	경기도 안산시 상록구 한양대학교로 55 골프장 2층 한양대 골프장
농구				경기도 안산시	경기도 안산시 상록구 감골1로 35 월드스포션 2층
복싱				경기도 안산시	경기도 안산시 단원구 고잔동 681-3 신원프라자B1 세계복싱클럽
배드민턴				경기도 안산시	경기도 안산시 상록구 한양대학교로 55 체육관 1층 실내체육관
야구				경기도 안산시	경기도 안산시 상록구 한양대학교로 55 야구장
태권도				경기도 안산시	경기도 안산시 상록구 한양대학교로 55 체육관 3층 태권도장
축구				경기도 안산시	경기도안산시상록구한양대학교로55 풋살장 및 인조잔디구장
수영				경기도 수원시	경기도 수원시 장안구 대평로 128 파크프라자(수정스포츠센터)
줄넘기	- 8월말~10월초 - 주말 이용 - 3일 과정			경기도 안산시	경기도 안산시 단원구 광덕동로29, 203호 한국 파워 점핑 줄넘기
주짓수				경기도 안산시	경기도 안산시 상록구 중보로 51 203호, 주짓수 림 체육관
등산				경기도 안산시	경기도 안산시 단원구 고잔로76, 영풍맘모스프라자 6층, 클럽클라이밍
보디빌딩1				경기도 안산시	경기도 안산시 한양대학교로 55, 체육관 1층 피트니스장
보디빌딩2	(예시 1 : 토토토) (예시 2 : 일일일) (예시 3 : 토요일) (예시 4: 일토일)			경기도 안산시	경기도 안산시 상록구 향가울로 33, 3층 사동휘트니스
보디빌딩3				경기도 안산시	안산 단원구 초지동로35 서안빌딩3층 APM휘트니스
보디빌딩4				경기도 안산시	경기도 안산시 상록구 중보로 47, 5층 휘트니스링크 3호점
보디빌딩5				경기도 안산시	경기도 안산시 상록구 중보로23 4층 바디타임스휘트니스
보디빌딩6				경기도 안산시	경기도 안산시 단원구 예술대학교로 89, 스포츠문화센터 마일스톤 짐
보디빌딩7				경기도 안산시	경기도 안산시 단원구 예술대학교로 89, 스포츠문화센터 마일스톤 짐
보디빌딩8				경기도 안산시	경기도 안산시 단원구 예술대학교로 89, 스포츠문화센터 마일스톤 짐
보디빌딩9				경기도 안산시	경기 안산시 동안구 평촌대로211번길 16 삼희월드프라자 8층 45gym
보디빌딩10				경기도 안산시	경기 안산시 동안구 평촌대로211번길 16 삼희월드프라자 8층 45gym
보디빌딩11				경기도 안산시	경기도 안산시 동안구 별말로42 원집2층
보디빌딩12				경기도 수원시	경기도 수원시 팔달구 매산로 2-10,역전시장 지하1층 휘트니스클럽S
보디빌딩13				경기도 시흥시	경기도 시흥시 서울대학교로 278번길 61 서영베니스스퀘어 A동7층집무드
보디빌딩14				경기도 군포시	경기도 군포시 산본로 323번길 15동산프라자 8층, 바디채널 산본점
보디빌딩15				경기도 군포시	경기도 군포시 고산로151번길 3 SK프라자 4층집무드
보디빌딩16				인천시 연수구	인천광역시 연수구 벚꽃로 106 연수광장프라자 3층, 바디채널 연수점

- 현장실습은 종목상황에 따라 추가 비용이 발생할 수 있음
 ○ 현장실습은 한양대 ERICA연수원에서 지정함을 원칙으로 함
 (단, 근무처 현장실습자는 신청 가능)
 ○ 8월말~10월 중 주말 3일 진행예정(토,토,토 or 일,일,일 or 토,일,토 등)
 ○ 현장실습은 종목상황에 따라 변경될 수 있음

□ 2024 한양대학교 연수원 만족도 조사결과

한양대에리카 연수원은 전반적으로 만족하십니까?

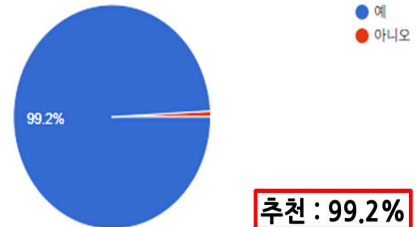
응답 238개



긍정평가 : 99.6%

추후 자격취득자에게 "한양대학교 연수원"을 추천하시겠습니까?

응답 238개

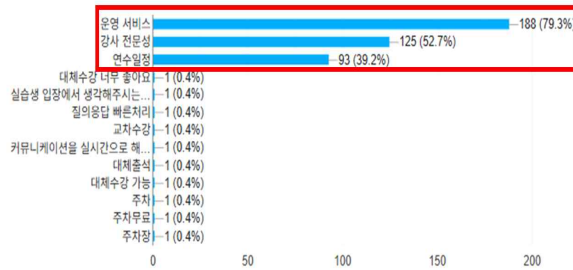


추천 : 99.2%

한양대에리카 연수원에서 가장 좋았던 점은 무엇인가요?(중복선택 가능)

응답 237개

차트 복사



한양대학교 연수원을 추천하는 이유는 무엇인가요?

응답 161개

강사님들 최고

연수 강의를 할리타가 좋아서 너무 좋았습니다.

거리, 대체수강, 무료주차, 빠른공지 및 답변

운영 서비스 매우 만족

강의, 커리큘럼, 시설, 등등

일단 대체수강이라는 큰 장점이 있고 주차도 현재는 무료지만 앞으로는 유료라면 큰 장점이 될거 같아요 강의해주는 강사분들도 너무너무 좋았어요 ^^

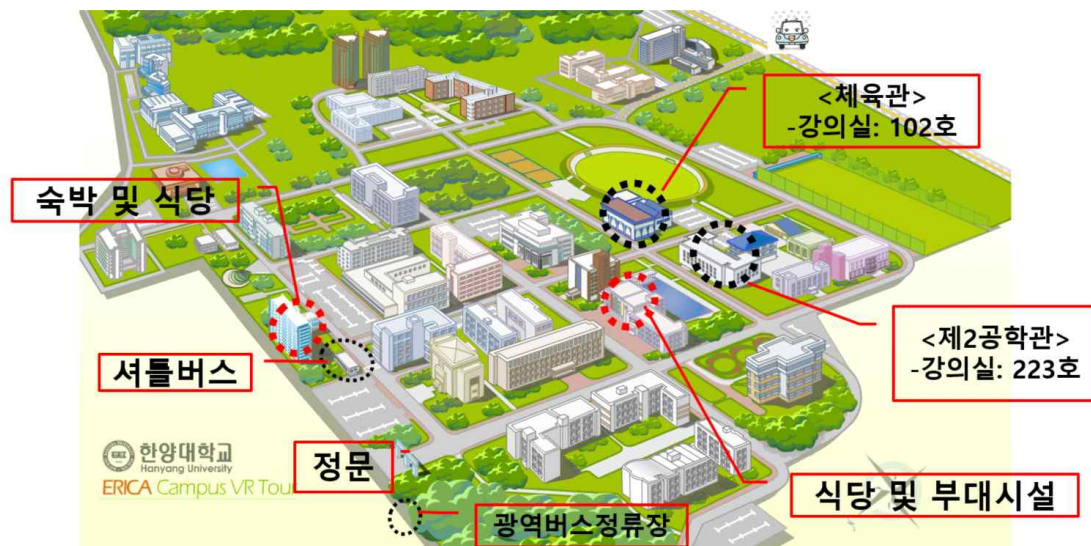
연수원을 이용한 사람으로써 모든면에서 만족할수있는 서비스를 제공해준다고 생각합니다

강사님의 전문성

좋은

□ 한양대학교에리카(안산) 강의실 위치

주소: 경기도 안산시 상록구 한양대학로 55, 체육관 및 제2공학관



- 2급 생활스포츠지도사연수원: 체육관 1층 120호
- A, C반 강의실: 체육관 1층 시청각실 102호
- B반 강의실: 제2공학관 223호

HANYANG UNIVERSITY

6

연수일정 및 강의시간표

□ 연수일정: 주말반 2개반/ 주중반 3개반

8월						2025
월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토/일	
28 7월	29	30	31	1 8월	2/3 8월 주말반 A반 : 제1공학관102호 B반 : 제2공학관 223호	
4 주중반 1 A반 : 제1공학관102호 B반 : 제2공학관 223호	5	6	7	8	9/10	
11	12	13	14	15	16/17	
18 주중반 2 C반 : 제1공학관102호	19	20	21	22	23/24 23일(트) 주말반 중트	
25	26	27	28	29	30/31 30(트)부터 현장실습	
1 9월	2	3	4	5	6/7	

9월						2013
월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토/일	
25 8월	26	27	28	29	30/31 현장실습	
1 9월	2	3	4	5	6/7	
8	9	10	11	12	13/14	
15	16	17	18	19	20/21	
22	23	24	25	26	27/28	
29	30	1 10월	2	3	4/5	

□ 연수일정: 강의 시간표(7일 과정/ 66시간)

□ 현장실습일정: 8월 30일 ~ 10월 12일

□ 강의시간표는 조정된 이후 카페 공지 예정