

2025년 전북대학교 2급 생활스포츠지도사 연수시행 공고

1

연수일정 및 내용

□ 연수대상자

- 일반과정 : 실기 · 구술시험 합격자

※ 필기시험(필기시험 면제자의 경우 실기 · 구술시험) 합격 한 해의 12월 31일로부터 3년 이내 연수과정을 이수하여야 함(병역 복무를 위해 군에 입대한 경우 의무복무 기간은 불포함).
(ex. 2022년 필기시험 합격자의 경우 2025년 12월 31일까지 연수 이수)

□ 연수시간

과정 구분	일반수업(A)	현장실습(B)	총 시간(A+B)
일반과정	66	24	90

※ 일반과정, 현장실습 각각 90% 이상 출석 시 합격

□ 연수일정

연수 접수 및 납부기간	연수시행 일정		최종합격자 발표
	일반수업	현장실습	
7.17(목)~7.22(화) 추가 접수 및 납부기간 7.24(목)~7.28(월)	8.4(월) ~ 8.13(수)	8.18(월) ~ 9.29(월)	12.5(금)

※ 8.9(토), 10(일) 주말에는 이론수업이 이뤄지지 않습니다.

○ 일반수업 세부일정

연 수 관	과정명	반편성	일반수업 일정 (현장실습별도)	연수시간	정원 (최대수용인 원)
전북대학교	일반과정	주중반	8.4(월)~8.13(수)	66	150명

※ 연수일정은 해당 연수원의 불가피한 사정에 따라 일부 변경될 수 있으니 추후 연수등록 시 별도 확인 필요

○ 일반수업 연수 장소

주 소	강의실	연락처
전북대학교 사범대학 본관	508호	063)270-2849



※ 전북대학교 신정문에서 약200m 직진 후 오른쪽 오르막길 위 사범대학 본관 (6-1)

○ 현장실습 세부일정 및 장소

- 현장실습은 종목별 실습 지정장소에서 현장지도자의 지도 아래 실습 진행

현장실습 일정	현장실습 장소
8.18(월) ~ 9.29(월)	p8 참고

※ 현장실습의 경우 원칙적으로 연수원에서 지정한 실습기관만 가능

□ 연수내용

분야	연수내용	시수
스포츠 윤리	○ 선수 · 지도자 · 심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법	8
건강 및 안전관리	○ 건강 및 부상관리, 컨디션 관리, 안전사고 예방	20
지도역량	○ 연령별 · 수준별 프로그램 개발 및 운영, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무	20
스포츠 매니지먼트	○ 스포츠센터 운영 및 관리, 스포츠시설 및 용품 관리, 생활체육 프로그램 운영 및 관리, 스포츠클럽 운영, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무	18
현장실습	○ 현장 실습지도 및 보고서 제출	24
계		90

2

연수등록

□ 접수기간 : 2025. 7. 17(목) 09:00 ~ 7. 22(화) 18:00

□ 추가 접수기간 : 2025. 7. 24(목) 09:00 ~ 7. 28(월) 18:00

※추가접수는 정기 접수 후 연수비 미납으로 결원 발생 시 시행

□ 접수방법 : 체육지도자자격검정연수원 홈페이지 접수 (sqms.kspo.or.kr)

○ 홈페이지 ⇒ 로그인 ⇒ 연수등록 ⇒ 연수원 및 반 구분 선택 후 신청

※ 핸드폰 번호 입력 시 필히 연락 가능한 번호 입력

(잘못된 번호 입력으로 각종 안내 수신 불가 시, 발생하는 불이익은 응시자의 귀책사유)

□ 접수마감 : 연수원 별 선착순 마감

□ 증명사진 파일 첨부 : 회원 가입 또는 연수 등록 시 증명사진 확인

○ 사진 등록: 마이페이지 ⇒ 사진관리

○ 3개월 이내 촬영한 증명사진 첨부

○ 저해상도 사진, 휴대폰 촬영사진, 흑백사진, 측면사진, 배경이 나타나는 사진, 모자착용 사진, 기타 얼굴 인식이 안 되는 사진 등 불가

□ 안내사항 :

○ 각 연수원 별 연수 수용인원을 초과할 경우 조기 마감될 수 있습니다.

○ 연수원 변경은 연수등록 기간 내에만 가능하며 기존 연수등록 취소(환불) 후 재등록해야 합니다.

○ 연수등록 후 적정 인원 미달 시 폐강될 수 있습니다. 폐강 시 다른 연수원을 선택해야 합니다.

3

연수비 납부

□ 연수비 : 일반과정(200,000원)

□ 납부기간 : 2025. 7. 17(목) 09:00 ~ 7. 22(화) 23:00 또는 해당 금융기관 서비스 마감 전까지 (일부 금융기관의 경우 23시 이전 서비스 마감)

□ 납부방법 : 국민체육진흥공단 체육지도자 홈페이지 ⇒ 원서접수 연수등록
⇒ 연수비 납부

○ 결제방법 : 실시간 계좌이체(인터넷뱅킹), 가상계좌, 또는 카드결제

○ 수취 입금주명 : 서울올림픽기념국민체육진흥공단

※ 연수비 미납 시 등록이 취소되며, 추가 접수 때 다시 신청하셔야 합니다.

※ 가상계좌 입금의 경우 인터넷 뱅킹이나 은행 창구를 통해 납부가능
(ATM 기기 이용 입금 불가)

- ※ 원도우10 및 모바일 사용자의 경우 결제진행이 불가
- ※ 계좌이체나 가상계좌 입금 시 반드시 본인의 연수비만 입금해야 하며, 타인의 연수비를 함께 입금하지 않도록 주의

□ 환불규정

가. 환불 기준 : 시점별 환불기준에 따른 연수비 환불

구 分		환 불 액
•연수시작 전	납부기간 내	•연수수수료 전액
	납부마감일 익일부터 최초 연수시작 10일 전까지	•전자결제 환불수수료(5천원)를 제외한 금액
	연수시작 9일 전부터 연수시작 전일까지	•전자결제 환불수수료(5천원)를 제외한 금액
•연수시간의 1/3 경과 전		•연수비의 2/3
•연수시간의 1/2 경과 전		•연수비의 1/2
•연수시간의 1/2 경과 후		•해당 없음

※ 대리출석 등 연수중단 시 위 기준 동일 적용
(학원의 설립·운영 및 과외교습에 관한 법률 시행령 제18조 3항 반환규정 준용)

나. 환불 절차

구 분	대 상	환불절차
공 단	• 연수등록기간 내 취소 자	•체육지도자홈페이지→취소신청→환불처리 ※ 홈페이지내 전자결제시스템을 통하여 자동 환불
연수원	•연수등록 마감 후 최소 자 - 납부마감 후 홈페이지 취소, 오프 라인 환불신청서 제출	•환불신청서 연수원 제출→연수원 확인→ 환불처리(계좌입금)

※ 환불신청서 : 체육지도자 홈페이지 - 고객지원 - 자료실 - 신청서(양식)

4

최종 합격자 발표

- 합격기준 : 일반수업, 현장실습 연수과정 각각의 90% 이상 출석하고, 평가 점수가 각각 만점의 100분의 60 이상인 경우

구 분	출 결	연수태도	체육지도	현장실습
평가기관	연수원, 현장실습기관	연수원	연수원	현장실습기관
이수점수	90% 이상	60% 이상	60% 이상	60% 이상

- 최종합격자 발표 : 2025. 12. 5(금) 09:00

- 확인방법 : 홈페이지 ⇒ 합격/성적 조회

- 자격증 발급 : 2025. 12. 5(금) 부터 온라인 발급

- 신청방법 : 체육지도자 홈페이지 개별 신청 후 출력(수수료 무료)
 - 메뉴 : 홈페이지 ⇒ 자격증/확인서 발급 ⇒ 자격증 발급신청

5

연수 시간표

□ 일반과정 강의 시간표

- 일정 변동은 없으나, 사정에 의해 시간표가 변동 될 수 있음.

교시 날짜	1교시 09:00- 09:50	2교시 10:00- 10:50	3교시 11:00- 11:50	4교시 12:00- 12:50	점심시간 13:00- 13:50	5교시 14:00- 14:50	6교시 15:00- 15:50	7교시 16:00- 16:50	8교시 17:00- 17:50	9교시 18:00- 18:50		
8.4 (월)	개회식 및 연수 오리엔테이션	스포츠 심리			점심 시간	건강 및 부상 관리			선수 지도자 심판 윤리	선수와 인권		
8.5 (화)	스포츠 행정실무		공정경쟁		점심 시간	연령별 수준별 프로그램 개발 및 운영			생활체육 프로그램 운영 및 관리			
8.6 (수)	건강 및 부상 관리			점심 시간	컨디션 관리			연령별 수준별 프로그램 개발 및 운영				
8.7 (목)	트레이닝 실무			점심 시간	도핑 방지	안전사고 예방						
8.8 (금)	스포츠 심리			점심 시간	스포츠클럽 운영			생활체육 프로그램 운영 및 관리				
8.11 (월)	안전사고 예방			점심 시간	스포츠와 법		스포츠 센터 운영 및 관리					
8.12 (화)	트레이닝 실무			점심 시간	스포츠시설 및 용품 관리			(성)폭력 방지				
8.13 (수)	컨디션 관리			점심 시간	커뮤니케이션 및 상담기법			폐회식				

6

현장실습

□ 실습내용

현장실습내용

<일반과정: 24시간>

- 훈련지도 보조 및 주관 : 23시간
- 현장실습 보고서 제출 : 1시간

□ 주의사항

① 연수기관이 매칭해주는 현장실습 기관에서 실습 진행이 원칙

- 본인 종목 기관이 없는 경우, P8의 [붙임1]를 참고해 유사종목기관에서 현장실습 가능

② 현장실습 계획(P8)을 참고하여, 연수생 본인 종목의 현장실습기관 유무를 사전에 검토할 것을 권장

③ 등본 상 주거지가 전라북도가 아닌 경우, 연수생 본인 종목과 유사종목이 없는 경우에만 본인종목에 한해서 개인 실습 기관 지정 가능 (유사종목X)

- 현장실습 기관을 연수생이 직접 섭외(개인지정)하거나, 현 근무처를 지정(근무처지정)을 희망할 경우에는 연수원이 요청한 구비서류를 작성하여 사전 승인 받아야 가능하며 현장 실습비는 연수생이 부담

현장실습기관 구분	본인종목	유사종목
연수기관 매칭	가능	가능
연수생 개인 섭외	가능	불가

④ 실습기관 개인 지정 시, 현장실습 기관 선정요건에 부합하는 기관에서만 실습 가능

구분	현장실습 기관 선정요건
2급 생활스포츠지도사	<ul style="list-style-type: none">○ 현장실습 기관 요건<ul style="list-style-type: none">- 학교, 경기단체, 체육단체, 공공기관 산하의 스포츠 지도 기관, 체육시설업, 스포츠클럽 * 시도 및 시군구 체육회 연계 가능○ 현장실습 지도자 요건 (아래 중 1명 이상)<ul style="list-style-type: none">- 1급 생활(전문) 자격 소지자로서 1년 이상 지도자 실무경험이 있는 자- 2급 생활(전문) 자격 소지자로서 2년 이상 지도자 실무경험이 있는 자- 동등한 자격을 갖추고 3년 이상의 실무 경험이 있는 자

* 개인사정으로 인한 추가섭외, 개인섭외 불가

* 주거지가 전라북도이며, 연수기관이 매칭해주는 현장실습 기관에 본인 종목이 있는 경우 반드시 연수기관 지정 현장실습기관에서 현장실습을 해야 함

□ 현장실습 세부계획

○ 종목별 현장실습 계획

※ 연수생 등록 인원, 현장실습 기관 등의 사유로 장소 및 일정 변경 가능

※ 아직 등록 되지 않은 실습 기관은 추후 공지 예정

연번	종목	실습기관	배정 가능 인원	지도자
1	검도	-		
2	골프	혁신 테라스 GDR골프아카데미	20명	김○수
3	농구	전주스포츠클럽	10명	양○승
4	배드민턴	훈스스포츠클럽	20명	박○훈
5	보디빌딩	바디포커스 신시가지점	30명	김○지
		바디포커스 효자점	10명	
		바디포커스 운동&재활센터	10명	
		LH점		
		RPM12	10명	오○환
6	볼링	-		
7	수영	-		
8	승마	-		
9	주짓수	봉동퍼스트짐	20명	이○로
10	줄넘기	-		
11	축구	전북풋볼아카데미	30명	방○철
12	탁구	송재현탁구교실	20명	송○현
13	태권도	혁신 경희대박사태권도	10명	소○림
		에코 경희대박사태권도	10명	김○섭
14	파크골프	온고을 파크골프장	20명	진○순
15	풋살	전북풋볼아카데미	10명	방○철
16	플로어볼	-		

[붙임1. 종목분류]

○ 유사종목 구분 기준

분류	종 목
기록형(6)	육상, 수영, 루지, 봅슬레이, 빙상, 역도
네트형(8)	라켓볼, 배드민턴, 스퀴시, 소프트테니스, 탁구, 테니스 배구, 세팍타크로, 족구
무도형(13)	국학기공, 검도, 가라테, 우슈, 유도, 주짓수, 태권도, 택견, 합기도 레슬링, 복싱, 씨름, 펜싱
심미형(8)	댄스스포츠, 줄넘기, 체조, 힙합 레크리에이션, 보디빌딩, 에어로빅, 치어리딩
영역/필드형 (10)	축구, 풋살, 농구, 럭비, 핸드볼 하키, 아이스하키, 플로어볼, 야구, 소프트볼
타깃형(6)	궁도, 당구, 볼링, 사격, 양궁, 컬링,
복합형(3)	근대5종, 바이애슬론, 트라이애슬론(철인3종경기)
생태형(14)	인라인스케이트, 사이클(자전거), 골프, 파크골프, 게이트볼
	승마, 산악(등산), 수상스키, 요트, 조정, 카누, 스키, 수중(스킨스쿠버), 오리엔티어링, 윈드서핑, 패러글라이딩, 행글라이딩

7

자주 하는 질문 Q&A

Q : 연수기간이 언제인가요?

A : 8월4일(월) ~ 8월 13일(수)까지입니다. (주말 제외)

Q : 주말반 운영하나요?

A : 전북대학교 연수원은 주중반만 운영합니다.

Q : 특별과정 연수도 진행하나요?

A : 전북대학교 연수원은 일반과정만 진행합니다.

Q : 대면수업으로 진행하나요?

A : 100% 대면수업으로 진행합니다.

Q : 연수기관을 개인지정하고 싶은데, 어떻게 해야 되나요?

A : 연수기관을 연수생 본인이 직접 지정하거나 근무처를 활용하기 위해, 아래의 두 가지 조건 중 한 개 이상을 만족시켜야 합니다.

1. 등본 상 거주지가 전라북도가 아닌 경우

2. 연수기관 지정 현장실습 기관에 연수생 본인 종목, 유사종목이 모두 없는 경우

이러한 경우가 아니라면, 반드시 연수기관이 지정하는 현장실습기관에서 실습을 진행해야합니다. 또한, 위의 조건을 만족시키더라도 현장실습기관 자격요건에 부합하는 기관에서만 실습을 진행할 수 있습니다.

Q : 현장실습기관에 본인 종목이 없으면 어떻게 현장실습을 진행하나요?

A : 모든 종목의 현장실습기관을 섭외할 수 없기 때문에, 인기 종목 위주로 16개의 현장실습 기관을 선정하였습니다. 만일 본인 종목의 현장실습기관이 없다면, p8의 [붙임 1]을 참고하여 본인 종목의 유사종목기관에서 연수를 진행해야 합니다.

Q : 오리엔테이션은 언제 진행하나요?

A : 8.4(월)에 개회식과 함께 진행할 예정이며, 오리엔테이션 불참으로 인한 불이익(일반수업의 출석체크 방법, 수업태도 및 현장실습 안내 등)은 연수생 본인에게 있습니다.

Q : 연수원 관련 공지는 어디에서 볼 수 있나요?

A : 전북대학교 연수원 자체 홈페이지 (<https://sports.jbnu.ac.kr>)에 추후 공지할 예정이며, 공지 미숙지로 인한 불이익은 연수생 본인에게 있습니다.

Q : 연수기간 중 식당 이용은 어떻게 해야 되나요?

A : 식사는 따로 제공하지 않으나, 연수기간 동안 학생 식당이 운영하기 때문에 학생 식당 (진수원, 후생관) 혹은 대학가의 식당을 이용하시면 됩니다. 강의실 내 취식은 불가능합니다.

Q : 주차는 어떻게 해야 되나요?

A : 주차권은 별도로 구매하실 수 있습니다. (추후 공지 예정, 5시간 기준 2,000원)