

2025년 동국대학교 2급생활스포츠지도사 연수시행 공고

1

연수일정 및 내용

□ 연수대상자

- 일반과정 : 실기·구술시험 합격자
- 특별과정 : ‘해당종목 노인 또는 유소년 스포츠지도사 자격 소지자’로 구술시험에 합격한 자

* 필기시험(필기시험 면제자의 경우 실기·구술시험) 합격 한 해의 12월 31일로부터 3년 이내(병역 복무를 위해 군에 입대한 경우 의무복무 기간은 불포함) 연수과정을 이수하여야 함

□ 연수시간

과정 구분	총 시간(A+B)	일반수업(A)	현장실습*(B)
일반과정	90	66	24
특별과정	40	32	8

□ 연수일정

연수 접수 및 납부기간	연수시행 일정			최종합격자 발표
	일반수업	현장실습		
접수 및 납부기간 7.17(목)~7.22(화)	주중반	8.4.(월)~8.13(수)	8.14(목)~10.17(금)	12.6(금)
	주말반	8.3(일)~8.30(토)	8.14(목)~10.17(금)	

• 일반수업 세부일정

연 수 관	과정명	반편성	일반수업 일정 (현장실습별도)*	연수시 간	반별 수용인원	정원 (최대수용인원)
동국대학교	일반과정	주중반(2분반)	8.4.(월)~8.13(수)	66	120명	240명
	일반과정	주말반(4분반)	8.3(일)~8.30(토)	66	120명	440명

*연수일정은 해당 연수원의 불가피한 사정에 따라 일부 변경될 수 있으니 추후 연수등록 시 별도 안내 예정

- 수업 진행 방식

수업 방식	강의실	연락처
대면강의	동국대학교 학림관, 정보문화관 p동	02-2290-1301

- 현장실습 세부일정 및 장소

- 현장실습은 종목별 실습 지정장소에서 현장지도자의 지도 아래 실습 진행

현장실습 일정	현장실습 장소	비고
8.14(목)~10.17(금)	연수 시작 후 별도 공지	

※ 현장실습의 경우 연수생 등록 인원, 현장실습 기관 등의 사유로 장소 및 일정 변경 가능

※ 현장실습의 경우 원칙적으로 연수원에서 지정한 실습기관만 가능, 개인별 정확한 실습기관 및 실습일정은 연수시작 후 연수원에서 별도 안내

2

연수등록

□ 등록기간

- 정기 : 2025. 7. 17(목) 09:00 ~ 7. 22(화) 18:00

□ 접수방법 : 체육지도자연수원 홈페이지 온라인접수(<https://sqms.kspo.or.kr/index.kspo>)

- 홈페이지 ⇒ 로그인 ⇒ 연수-연수등록 클릭 ⇒ 연수원 및 반구분 선택 후 신청

※ 핸드폰 번호 입력 시 필히 연락 가능한 번호 입력(잘못된 번호 입력으로 인해 각종 안내 수신 불가시 발생하는 불이익은 응시자의 귀책사유임)

□ 증명사진 파일 첨부

- 3개월 이내 사진
- 저해상도 사진 또는 휴대폰 사진 불가
- 흑백사진, 측면사진, 배경이 있는 사진, 모자 착용사진 등 불가
- 사진등록: 마이페이지→사진관리

□ 접수마감 : 연수원 별 선착순 마감

- 각 연수원 별 연수 수용인원을 초과할 경우 조기 마감될 수 있습니다.
- 연수원 변경은 연수등록 기간 내에만 가능하며 기존 연수등록 취소(환불) 후 다시 연수등록을 하셔야 합니다.
- 연수등록 마감 후 반별 정원 30명 미만 시 폐강될 수 있습니다. 폐강 시 개별 안내하며 다른 연수원으로 변경 선택해야 합니다.

□ 납부기간: 2025. 7. 17(목) 09:00 ~ 7. 22(화) 18:00 또는 해당 금융기관 서비스 마감 전까지(일부 금융기관의 경우 23시 이전 서비스 마감)

- 금융기관별 서비스 마감시간이 상이하고 결제대행 서비스가 오류날 수 있으니 충분한 시간적 여유를 갖고 납부하시기 바랍니다.

□ 납부방법: 홈페이지 ⇒ 연수등록 ⇒ 연수비 납부

- 결제방법: 실시간 계좌이체(인터넷뱅킹), 가상계좌, 또는 카드결제
 - 연수비 미납 시 등록이 취소되며 추가 접수는 없습니다.
 - 가상계좌 입금의 경우 인터넷 뱅킹이나 은행 창구를 통해 납부가능(ATM 기기 이용 입금 불가)
 - 원도우 10 및 모바일 사용자의 경우 결제 진행이 불가능하므로 수수료 납부 전 확인 필요
 - 계좌이체나 가상계좌 입금 시 반드시 본인의 연수비만 입금하셔야 하며, 타인의 연수비를 함께 입금하지 않도록 주의해 주시기 바랍니다.
- 수취 입금주명: 서울올림픽기념국민체육진흥공단

□ 연 수 비 : 일반과정(200,000원)

□ 환불규정

- 환불 기준 : 시점별 환불기준에 따른 연수비 환불

구분	환 불 액	
• 연수시작 전	• 납부기간 내	• 연수수수료 전액
	• 납부마감일 익일부터 연수시작 10일 전까지	• 연수수수료에서 5천원을 제외한 금액
	• 연수시작 9일 전부터 연수시작 전일까지	• 연수수수료에서 5천원을 제외한 금액
• 연수시작 후	• 연수시간의 1/3 경과 전	• 연수수수료의 2/3
	• 연수시간의 1/2 경과 전	• 연수수수료의 1/2
	• 연수시간의 1/2 경과 후	• 해당 없음

• 환불 신청방법

구분	대상	환불액
공단	• 연수등록기간 내 취소 자	<ul style="list-style-type: none"> 체육지도자 홈페이지→취소신청→환불처리 <p>* 홈페이지내 전자결제시스템을 통하여 자동 환불</p>
연수원	<ul style="list-style-type: none"> 연수등록 마감 후 취소 자 <ul style="list-style-type: none"> - 납부마감 후 홈페이지 취소, 오프라인 환불신청서 제출, 연수중 취소자 	<ul style="list-style-type: none"> 환불신청서 연수원 제출→연수원 확인→환불처리(계좌입금)

• 환불 신청방법

- 연수 기간내 취소: 취소 신청일 3일 이내 입금 예정
- 연수 접수기간 이후: 연수 종료 시점이후 입금 예정

4

일반 수업

□ 일반수업

분야	연수 내용	연수시간	
		일반	특별
스포츠 윤리	<ul style="list-style-type: none"> 선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법 	8	3
건강 및 안전관리	<ul style="list-style-type: none"> 건강 및 부상관리, 컨디션 관리, 안전사고 예방 	20	9
지도역량	<ul style="list-style-type: none"> 연령별·수준별 프로그램 개발 및 운영, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무 	20	13
스포츠 매니지먼트	<ul style="list-style-type: none"> 스포츠센터 운영 및 관리, 스포츠시설 및 용품 관리, 생활체육 프로그램 운영 및 관리, 스포츠클럽 운영, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무 	18	7
현장실습	<ul style="list-style-type: none"> 현장 실습지도 및 보고서제출 	24	8
	계	90	40

* 일반수업, 현장실습 각각 90% 이상 출석 시합격

(일반과정 : 일반수업 59.4시간, 현장실습 21.6시간, 특별과정 : 일반수업 28.8시간, 현장실습 7.2시간 이상)

□ 출결기준

구 분	관 리 기 준	감 점
결 석	• 1일 이상 수업에 참여하지 않은 경우	해당시간
지 각	• 수업시작 후 5분 이상 지각 시(3회 지각 시 연수시간 1시간 차감, 지각 합이 1시간 이상 시 지각시간만큼 차감)	해당시간
이 석	• 수업시간 중 5분 이상 이석(3회 이석 시 연수시간 1시간 차감, 이석의 합이 1시간 이상 시 이석시간만큼 차감)	해당시간
조퇴·퇴장	• 수업 또는 휴게시간 중 조퇴·퇴장한 경우(사전요청 : 조퇴한 시간만큼 차감, 무단조퇴 : 해당 수업시간 전체 차감)	해당시간

* 연수중단: 연수의 태도가 좋지 않은 경우(수업태도, 장기 결석 등), 대리출석으로 연수를 받는 경우, 질병이나 그 밖에 연수 대상자의 특수한 사정으로 인하여 연수를 계속 받을 수 없는 경우

□ 연수태도 평가기준

□ 평가기간: 연수 강의시간 내

□ 평가기준(100점)

구 분	위 반 사 항	감 점
대리 연수 참여	타인으로 하여금 대리로 연수하게 한 경우	회당 50점
학습태도 불량	무응답, 취침, 잡담, 음주(또는 음주상태), 흡연 등 연수기관 직원에게 욕설, 폭언 등을 한 경우 (연수시작 전·후 포함)	회당 10점
체육지도자로서 품위손상	성희롱 발언, 음식물 섭취 등	회당 10점

□ 평가절차: 연수태도 위반사항 이메일 또는 문자 통보

→ 14일 내 이의신청 → 7일 이내 감점여부 확정 및 회신

2. 체육지도 보고서 평가기준

- 평가기간: 연수과정 종료 전 전주 또는 종료일
- 평 가 자: 지도역량 분야 강의담당 교수
- 평가방법: 체육지도 관련 주제에 대한 과제 평가
- 평가기준: 주제(10%), 구성체계(20%), 자료 수집 및 활용(20%), 연구실적과 대안의 실효성(30%), 서술·논리 전개(20%)

* 체육지도보고서 작성에 어려움이 없도록 이론연수 시작 후 자세히 공지 예정

□ 현장실습 방향

- 종목별 실습 시행
- 주중/주말반 구분없이 시행
- **종목에 따른 시설사용료 발생 시 본인 부담 ex) 블링, 승마, 골프, 수영 등**

구 分		종 목	기 준
생활 스포츠 지도사	인기 종목	○ 검도, 게이트볼, 골프, 궁도, 농구, 당구, 댄스스포츠, 레크리에이션, 배구, 배드민턴, 복싱, 보디빌딩, 블링, 빙상, 수영, 승마, 스키, 스쿼시, 야구, 에어로빅, 유도, 요트, 자전거, 축구, 탁구, 테니스, 태권도, 풋살, 파크골프, 합기도	-
	비인기 종목	○ 등산, 라켓볼, 럭비, 레슬링, 사격, 세팍타크로, 수상스키, 소프트테니스, 스킨스쿠버, 씨름, 아이스하키, 양궁, 오리엔티어링, 우슈, 육상, 인라인스케이트, 원드서핑, 조정, 족구, 철인3종, 체조, 카누, 패러글라이딩, 펜싱, 하키, 핸드볼, 행글라이딩	<해당 자격 취득자> ① 누적 취득자 1,000명 미만 ② 연간 취득자 30명 미만
	신규	○ 국학기공, 소프트볼, 주짓수, 줄넘기, 치어리딩, 택견, 플로어볼, 힙합	'22년 신설 종목

• 유사종목 표

대분류	중분류	종 목
기록형(6)	-	육상, 수영, 루지, 봄슬레이, 빙상, 역도
네트형(8)	라켓형	배드민턴, 스쿼시, 소프트테니스, 탁구, 테니스
	단체형	배구, 세팍타크로, 족구
무도형(13)	수련형	국학기공, 검도, 가라테, 우슈, 유도, 주짓수, 태권도, 택견, 합기도
	격투형	레슬링, 복싱, 씨름, 펜싱
심미형(9)	스포츠형	댄스스포츠, 줄넘기, 체조, 힙합
	표현형	레크리에이션, 보디빌딩, 에어로빅, 치어리딩
영역/필드형 (10)	구기형	축구, 풋살, 농구, 럭비, 핸드볼
	도구형	하키, 아이스하키, 플로어볼, 야구, 소프트볼
타깃형(6)	-	궁도, 당구, 블링, 사격, 양궁, 컬링,
복합형(3)	-	근대5종, 바이애슬론, 트라이애슬론(철인3종)
생태형(14)	생활환경형	인라인스케이트, 사이클(자전거), 골프, 파크골프, 게이트볼
	자연환경형	승마, 산악(등산), 수상스키, 요트, 조정, 카누, 스키, 수중(스킨스쿠버), 오리엔티어링, 패러글라이딩, 행글라이딩

□ 현장실습 기관선정

- 이론연수 중 각 종목별 현장실습 기관 및 일정조사 예정
- 현직에 있는 경우 소속기관에서 현장실습 수행가능
- 현장실습 기간동안 연수원에서 불시 현장실습 점검 실시

<현직 현장실습 요건>

- 공통요건
 - 현장실습 기관 요건 및 지도자 요건을 충족
 - 현직 요건(연수생): 현재 해당 실습기관에 근무 하고, 1년이상 현직 지도 경력자
- 자격별 요건
 - 생활스포츠지도사 : 소속기관에서 해당종목 지도자에 한함
 - 타 연수생과 동일하게 현장실습 출석부, 실습일지, 현장실습보고서 제출
- 확인서류 : 현장실습기관 동의서, 건강보험자격득실확인서(사본)-국민건강보험공단, 사업자등록증 사본(학교의 경우 제외), 재직증명서, 지도자 자격증 확인서

□ 실습지도자 선정

- 비인기종목, 신규종목 현장실습 지도자의 경우 1년 이상 지도 실무 지도 경험이 있는 자로 적용 가능
- 현장실습 기관 선정요건 및 실습내용

구분	현장실습 내용	현장실습 기관
2급 생활스포츠지 도사	<ul style="list-style-type: none">○ 종목별 현장실습 <일반과정: 24시간><ul style="list-style-type: none">- 훈련지도 보조 및 주관 : 23시간- 현장실습 보고서 제출 : 1시간<특별과정: 8시간><ul style="list-style-type: none">- 훈련지도 보조 및 주관 : 7시간- 현장실습보고서 제출 : 1시간	<ul style="list-style-type: none">○ 현장실습 기관 요건<ul style="list-style-type: none">- 학교, 경기단체, 체육단체, 공공기관 산하의 스포츠 지도 기관, 체육시설업* 전국종목별연합회 연계 가능○ 현장실습 지도자 요건(아래 중 1명 이상)<ul style="list-style-type: none">- 1급 생활(전문) 자격 소지자로서 1년 이상 지도사 실무경험이 있는 자- 2급 생활(전문) 자격 소지자로서 2년 이상 지도사 실무경험이 있는 자- 동등한 자격을 갖추고 3년 이상의 실무 경험이 있는 자

□ 실습시간 관리

- 1일 최대 8시간까지 현장실습 인정
- 훈련지도 주관 및 보조시간의 경우 현장실습 지도자의 판단 하에 탄력적 운영 가능
- 현장실습 보고서 작성은 최소 2장 이상 제출 시 실습시간 1시간으로 인정.
(보고서 분량: 글자크기 13, 장평 100%, 자간0%, 행간 160% 준수, 자필작성 시 동일분량을 인정)

□ 현장실습 시 청렴 의무 준수 안내

- 현장실습지도자: 청렴서약서 필수 작성 (실습보고서 청렴서약서 양식 참고)
- 연수생: 현장실습지도자에게 현장실습기간동안 식사대접, 편의제공 등 사적인 자리 를 갖지 않도록 주의, 현장실습지도자에게 편의제공 등을 요구 받았을 경우는 즉시 연수원으로 신고

□ 현장실습 출결 관리

- 현장실습 지도자가 출결관리
 - 현장실습 출석부 작성: 일별 실습시간 기록, 연수생 및 지도자 동시 확인, 출결관리 기준은 일반수업 출결관리 기준 적용
 - 연수생은 현장실습 일지 작성 후 실습 지도자 확인
- 현장실습 출결 현장점검 실시
 - 현장실습 대상 총 인원의 최소 20%이상, 불시 현장방문 점검 실시
 - 연수생 직접 선정의 경우 총 대상인원의 최소 50%이상 현장점검

□ 현장실습 연수생 제출 서류

- 현장실습 유형별(연수기관지정, 연수생 직접 선정) 제출서류는 첨부파일 확인

□ 현장실습 평가기준

- 평가기간 : 현장실습 시작일로 부터 종료일까지
- 평가자 : 현장실습기관 체육지도자
- 평가기준 (100점)

평가항목	주요내용	배점
출석상황	결석 1회 이상 또는 지각·조퇴 각 2회 이상 시	이수 불가
현장실습 태도	용모, 규정 준수, 윤리 의식, 책임감, 성실성 등	20점
체육지도 기술	문제해결 능력, 체육지도 기록, 안전관리, 사용 장비 정비 및 관리 등	40점
의사소통 및 대인관계	선수 등 의사소통, 의사표현 능력 등	30점
행정처리	행정서류 처리(현장실습일지, 현장실습보고서 작성 포함) 등	10점

6

최종 합격자 발표

□ 합격기준 : 일반수업, 현장실습 연수과정 각각의 90% 이상 출석하고, 각 항목의 평가 점수가 각각 만점의 100분의 60 이상인 경우

※ 평가점수 60% 이상 충족했더라도 출석률 90% 이하 시 연수이수 불가

※ 출석률 90% 충족했더라도 평가점수가 60% 이하 시 연수이수 불가

• 세부내역

구분	출결평가	연수과정 평가		
		연수태도	체육지도	현장실습
평가기관	연수원, 현장실습기관	연수원	연수원	현장실습기관
이수점수	90% 이상	60% 이상	60% 이상	60% 이상

□ 최종합격자 발표 : 2025. 12. 5.(금)

- 확인방법 : 홈페이지 ⇒ 합격/성적 조회

□ 자격증 발급 : 2025. 12. 5(금)

- 신청방법 : 체육지도자 홈페이지 개별 신청
 - 메뉴: 홈페이지 ⇒ 자격증/확인서 발급 ⇒ 자격증 발급신청

- 주차지원은 불가 및 주차장 혼잡을 고려하여 대중교통 권장
- 주차요금 최초30분 1,500원/이후 10분당 500원
- 연수진행 시 신분증 필수 지참
- 현장실습 기관은 이론연수 기간 중 공지예정
- 연수원 일정에 따라 현장실습은 주중/주말반 구분없이 시행
- 현장실습 신청의 경우 선착순 접수로 진행되며, 신청하지 못한 경우 연수원 임의 지정 현장실습기관에서 현장실습 진행해야함
- 현장실습 개인섭외는 해당 현장실습기관에서 근무중이며, 1년이상의 지도경력 증명 가능한 현직연수생만 가능
 - ※ 원거리연수생 : 주민등록 등본 상 거주지가 서울/경기권이 아닌 연수생
- 각 반 출석 담당자가 각 반에 실시간으로 출석 체크를 진행함
- 기타 자세한 사항은 이론연수 OT를 통해 설명
- 생활스포츠지도사 연수원 네이버 카페는 8월부터 운영
- 수업 중 엎드려 자는 행위, 연수원 지시사항, 기타 연수 운영에 방해되는 행위 등 수업태도 불량자는 연수태도 평가를 통해 감점처리
- 연수시작 전 (8월 2일 예정) 시간표, 분반 명단 등을 문자로 안내 예정
- 동국대학교 연수원 운영시간 (10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 17:00)

□ 주중반 수업 시간표 예시

주중반(장소 8월 2일 공지)												
	08월4일(월)	08월5일(화)	08월6일(수)	08월7일(목)	08월8일(금)	08월11일(월)	08월12일(화)	08월13일(수)				
09 : 00 ~ 09 : 50	스포츠심리 및 트레이닝 실무	스포츠 행정 실무	커뮤니케이션 및 상담기법	스포츠시설 및 용품 관리	건강 및 부상관리	스포츠센터 운영 및 관리	스포츠심리 및 트레이닝실무	안전사고 예방				
09 : 50 ~ 10 : 40												
10 : 50 ~ 11 : 40			선수와 인권									
11 : 40 ~ 12 : 30			선수지도자 심판윤리									
점심시간												
13 : 30 ~ 14 : 20	스포츠심리 및 트레이닝 실무	도핑	연령별 수준별 프로그램 개발 및 운영	건강 및 부상관리	생활체육 프로그램 운영 및 관리	컨디션 관리	연령별 수준별 프로그램 개발 및 운영	성폭력 방지				
14 : 20 ~ 15 : 10												
15 : 20 ~ 16 : 10		스포츠와 법			안전사고 예방							
16 : 10 ~ 17 : 00					스포츠클럽 운영							
17:10~18:00												
18:00~18:50												

□ 주말반 시간표 예시

주말(장소 8월 2일 공지)													
	08월3일(일)	08월9일(토)	08월10일(일)	08월16일(토)	08월17일(일)	08월23일(토)	08월24일(일)	08월30일(토)					
09 : 00 ~ 09 : 50	스포츠심리 및 트레이닝 실무	스포츠 행정 실무	커뮤니케이션 및 상담기법	스포츠시설 및 용품 관리	건강 및 부상관리	스포츠센터 운영 및 관리	스포츠심리 및 트레이닝실무	안전사고 예방					
09 : 50 ~ 10 : 40													
10 : 50 ~ 11 : 40			선수와 인권										
11 : 40 ~ 12 : 30			선수지도자 심판윤리										
점심시간													
13 : 30 ~ 14 : 20	스포츠심리 및 트레이닝 실무	도핑	연령별 수준별 프로그램 개발 및 운영	건강 및 부상관리	안전사고 예방	생활체육 프로그램 운영 및 관리	컨디션 관리	연령별 수준별 프로그램 개발 및 운영					
14 : 20 ~ 15 : 10													
15 : 20 ~ 16 : 10		스포츠와 법											
16 : 10 ~ 17 : 00		스포츠클럽 운영											
17:10~18:00													
18:00~18:50						성폭력 방지							

