

2025년 인천대학교 2급생활스포츠지도사 연수시행 공고

1

연수일정 및 내용

□ 연수대상

- 일반과정 : 필기·실기·구술시험 합격자
- 특별과정 : 실기·구술시험 합격자(유소년, 노인, 장애인스포츠지도사에 따라 상이)

※ 필기시험(필기시험 면제자의 경우 실기·구술시험) 합격 년도의 12월 31일로부터 3년 이내(병역 복무를 위해 군에 입대한 경우 의무복무 기간은 불포함) 연수과정을 이수하여야 함
(ex. 2022년 필기시험 합격자의 경우 2025.12.31.까지 연수 이수)

□ 연수시간

과정 구분	총 시간(A+B)	일반수업(A)	현장실습*(B)
일반과정	90	66	24
특별과정	40	32	8

※ 일반수업 현장실습 **각각 90% 이상** 출석

(-일반과정 : 일반수업 59.4시간, 현장실습 21.6시간 출석)

(-특별과정 : 일반수업 28.8시간, 현장실습 7.2시간 출석) 시 합격

□ 이수요건

구 분	출 결	연수태도	체육지도	현장실습
평가기관	연수원, 현장실습기관	연수원	연수원	현장실습기관
이수점수	90% 이상	60% 이상	60% 이상	60% 이상

□ 연수일정 및 장소

접수 및 납부기간	시행 일정							최종합격자 발표
	일반 수업				현장실습			
주말 8/9(토)~8/24(일)								
9(토)	10(일)	15(금)	16(토)	17(일)	23(토)	24(일)		
*광복절(8/15)포함								
주중 8/11(월)~8/20(수)								
11(월)	12(화)	13(수)	14(목)	18(월)	19(화)	20(수)		
*광복절(8/15)제외								
25.7.17.(목)~7.22.(화)					8.02.(토)~10.19.(일)		2025.12.05.(금)	

※ 연수 일정은 해당 연수원의 불가피한 사정에 따라 일부 변경될 수 있으니 추후 연수등록 시 별도 확인 필요

○ 일반수업 세부일정

연수관	과정명	반편성	일반수업 일정 (현장실습별도)*	연수시간	정원 (최대수용인원)
인천대학교	일반과정	주말반	8/9(토)~8/24(일) *광복절(8/15,금)포함	66시간	530명
		주중반	8/11(월)~8/20(수) *광복절(8/15,금)제외		530명
	특별과정	주말반	8/9(토)~8/24(일) 중, 4일 간	32시간	60명

○ 일반수업 강의장소

연수방식	반편성	장소	연락처
대면수업	일반주중 일반주말 특별주말	인천대학교 송도캠퍼스 내 강의실	032-835-8570

○ 현장실습 세부일정 및 장소

- 현장실습은 종목별 실습 지정 장소에서 현장 지도자의 지도/감독 아래 실습 진행

현장실습 일정	현장실습 장소	비고
8.02.(토) ~ 10.19.(일)	종목별 인원에 따라 추후 공지 (인천시 관내를 원칙으로 하나 부득이 한 경우 관외 가능)	각 종목 해당 연수생들과 일정 협의

※ 현장실습의 경우 연수생 등록 인원, 현장실습 기관 등의 사유로 장소 및 일정 변경 가능

※ 현장실습의 경우 원칙적으로 연수원에서 지정한 실습기관만 가능, 개인별 정확한 실습기

관 및 실습일정은 연수시작 후 연수원에서 별도 안내, 원거리거주자(경기권 외 지역)의 경우 개인지정 가능하나 현장실습지도비 지원 없음. 현직에 있는 경우 소속기관에서 현장실습 수행 가능(단, 해당종목 지도자에 한함→확인서류 별도 안내, 현장실습지도비 지원 없음)

※ 종목별 정확한 실습기관 및 장소는 연수시작 후 별도 공지

※ 현장실습 시 실비가 필요한 경우 연수생이 직접 부담 및 부상, 사고 발생에 대비한 사전 개인별 보험가입

□ 연수내용

분야	연 수 내 용	연수시간	
		일반	특별
스포츠 윤리(8)	○ 스포츠 인권/(성)폭력, 선수·지도자·심판윤리, 스포츠와 법, 스포츠분쟁과 공정경쟁	66	32
건강 및 안전관리(20)	○ 건강관리, 부상관리, 컨디셔닝, 안전사고예방, 스포츠현장에서의 응급처치		
지도역량(20)	○ 연령별 운동 프로그램 개발 및 운영, 수준별 운동 프로그램개발 및 운영, 스포츠 심리의 적용, 트레이닝론, 집단별 트레이닝 적용		
스포츠 매니지먼트(18)	○ 스포츠센터 운영 및 관리, 스포츠시설 및 용품관리, 스포츠클럽조직 및 운영, 생활체육 프로그램 개발 및 운영, 대인 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무		
현장실습	○ 현장 실습지도 및 보고서제출	24	8
계		90	40

2

연수등록

□ 등록기간

- 정기: 2025. 7. 17.(목) 09:00 ~ 7. 22.(화) 18:00
- 추가: 2025. 7. 24.(목) 09:00 ~ 7. 28.(월) 18:00

※ 추가 등록 접수는 정기 접수 후 연수비 미납으로 결원 발생 시 시행

□ 접수방법 : 체육지도자연수원 홈페이지 온라인접수(www.sqms.kspo.or.kr)

- 홈페이지 ⇒ 로그인 ⇒ 연수-연수등록 클릭 ⇒ 연수원 및 반 구분 선택 후 신청

※ 핸드폰 번호 입력 시 반드시 연락 가능한 번호 입력

(잘못된 번호 입력으로 인해 각종 안내 수신 불가시 발생하는 불이익은 응시자의 귀책사유)

□ 증명사진 파일 첨부

- 증명사진(3개월 이내 촬영) 등록 확인
 - ※ 저해상도 사진 또는 휴대폰 촬영사진 불가
 - 회원 가입 또는 연수 등록 시 증명사진 확인
- 흑백사진, 측면사진, 배경이 나타나는 사진, 모자착용 사진, 기타 얼굴 인식이 안 되는 사진 등 불가
- 사진 등록: 마이페이지 ⇒ 사진관리

□ 접수마감 : 연수원 별 선착순 마감

- 각 연수원 별 연수 수용인원을 초과할 경우 조기 마감될 수 있습니다.
- 연수원 변경은 연수등록 기간 내에만 가능하며 기존 연수등록 취소(환불) 후 다시 연수등록을 하셔야 합니다.
- 연수등록 마감 후 반별 정원 50명 미만 시 폐강될 수 있습니다. 폐강 시 개별 안내하며 다른 연수원으로 변경 선택해야 합니다.

3

연수비 납부

□ 납부기간

2025. 07. 17.(목) 09:00 ~ 07. 22.(화) 23:59 또는 해당 금융기관 서비스 마감 전까지(일부 금융기관의 경우 23시 이전 서비스 마감)

□ 추가접수자 납부기간: 2025. 07. 24.(목) 09:00 ~ 07. 28.(월) 23:59 또는 해당 금융기관 서비스 마감 전까지(일부 금융기관의 경우 23시 이전 서비스 마감)

※ 금융기관별 서비스 마감시간이 상이하고 결제대행 서비스가 오류날 수 있으니 충분한 시간 적 여유를 갖고 납부하시기 바랍니다.

□ 납부방법 : 홈페이지 ⇒ 연수등록 ⇒ 연수비 납부

- 결제방법 : 실시간 계좌이체(인터넷뱅킹), 가상계좌, 또는 카드결제

※ 연수비 미납 시 등록이 취소되며 추가 접수는 없습니다.

※ 가상계좌 입금의 경우 인터넷뱅킹이나 은행 창구를 통해 납부가능(ATM 기기 이용 입금 불가)

※ 원도우 10 및 모바일 사용자의 경우 결제진행이 불가능 하므로 수수료 납부 전 확인 필요

※ 계좌이체나 가상계좌 입금 시 반드시 본인의 연수비만 입금하셔야 하며, 타인의 연수비를 함께 입금하지 않도록 주의해 주시기 바랍니다.

- 수취 입금주명 : 서울올림픽기념국민체육진흥공단

□ 연 수 비 : 일반과정(200,000원) / 특별과정(150,000원)

□ 환불규정

- **환불 기준 : 시점별 환불기준에 따른 연수비 환불**

구 분	환 불 액	
연수시작 전	•납부기간 내	•연수수수료 전액
	•납부마감일 익일부터 최초 연수시작 10일 전까지	•연수수수료에서 5천원을 제외한 금액
	•연수시작 9일 전~ 연수시작 전일까지	•연수수수료에서 5천원을 제외한 금액
연수시작 후	•연수시간의 1/3 경과 전	•연수비의 2/3
	•연수시간의 1/2 경과 전	•연수비의 1/2
	•연수시간의 1/2 경과 후	•해당 없음

※ 대리출석 등 연수중단 시 위 기준 동일 적용

- **환불 절차**

구 분	대 상	환 불 절 차
공 단	•연수등록기간 내 취소 자	•체육지도자홈페이지→취소신청→환불처리 ※ 홈페이지내 전자결제시스템을 통하여 자동 환불
연수원	•연수등록 마감 후 최소 자 - 납부마감 후 홈페이지 취소, 오프라인 환불신청서 제출, 연수 중 취소자	•환불신청서 연수원 제출→연수원 확인→ 환불처리(환불규정에 따른 금액 확인 후 계좌입금)

※ 환불신청서 : 체육지도자 홈페이지(www.sqms.kspo.or.kr)-자료실-신청서(양식)

4

최종 합격자 발표

- 합격기준 : 일반수업, 현장실습 출결평가 90% 이상 연수과정 평가 60%이상

구 분	출결평가	연수과정 평가		
		연수태도	체육지도	현장실습
평가기관	연수원, 현장실습기관	연수원	연수원	현장실습기관
이수점수	90% 이상	60% 이상	60% 이상	60% 이상

- 연수태도, 체육지도(이론 레포트), 현장실습평가 각 100점 만점 중 60점 이상

- 최종합격자 발표: 2025. 12. 5.(금)

- 확인방법: 체육지도자 홈페이지(www.sqms.kspo.or.kr) ⇒ 합격/성적 조회

- 자격증 발급: 2025. 12. 5.(금)

- 신청방법: 체육지도자 홈페이지(www.sqms.kspo.or.kr) 개별 신청(수수료 무료)
 - 메뉴: 홈페이지 ⇒ 자격증/확인서 발급 ⇒ 자격증 발급신청

5

연수 이수 요건

1) 연수태도

- 평가기간 : 연수과정 시작일로부터 종료일까지
- 평가자 : 연수과정 담당교수 및 각 연수원 담당자
- 평가사항

구 분	위 반 사 항	감 점
대리 연수 참여	타인으로 하여금 대리로 연수하게 한 경우	회당 50점
학습태도 불량	무응답, 취침, 잡담, 음주(또는 음주상태), 흡연 등	회당 10점
체육지도자로서 품위손상	성희롱 발언, 음식물 섭취 등	회당 10점

- 평가절차 : 연수태도 위반사항 이메일 또는 문자 통보
→ 14일 내 이의신청 → 7일 이내 감점여부 확정 및 회신

2) 체육지도(지도역량, 코칭실무 분야)평가기준

- 평가기간 : 연수과정 종료 전 주중 또는 종료일
- 평가자 : 체육지도 평가대상 과목 교수
- 평가방법 : 체육지도 관련 주제에 대한 과제 평가(표절 시 "0"점)
- 평가기준 : 주제(10%), 구성체계(20%), 자료 수집 및 활용(20%), 연구실적과 대안의 실효성(30%), 서술·논리 전개(20%)
- 과제분량 : 3~5페이지 이내(주제, 목차, 참고문헌 등 제외한 본 내용 분량)

3) 현장실습 평가기준

- 평가기간 : 현장실습 시작일부터 종료일까지
- 평가자 : 현장실습기관 체육지도자
- 평가기준 (100점 만점중)

평가항목	주요내용	배점
출석상황	무단결석 1회 이상 또는 지각·조퇴 각 2회 이상 시	이수 불가
현장실습 태도	용모 규정 준수, 윤리 의식, 책임감, 성실성 등	20점
체육지도 기술	문제해결 능력 체육지도 기록 안전관리 사용장비 장비 및 관리 등	40점
의사소통 및 대인관계	선수 등 의사소통, 의사표현 능력 등	30점
행정 처리	행정서류 처리(현장실습일지, 현장실습보고서 작성 포함) 능력 평가	10점

6

기타사항(반드시 확인 바랍니다!!!)

- 현장실습 종목별 기준인원 미달 시 타 연수원에서 실습을 진행 할 수 있음
- 종목에 따른 시설사용료 발생 시 본인부담 예) 볼링, 승마 등등...
- 일반수업 시 수업태도가 극히 불량한 경우 퇴소처리 할 수 있음
- 1교시 당 3회의 출석체크가 수시로 이루어짐
- 신분증 항상 소지(대리출석 방지를 위한 불시 검사 시행)
- 수업태도 불량자 : 수업 중 엎드려 자는 행위, 노트북 및 핸드폰 사용 등 연수원 지시사항, 기타 연수운영에 방해되는 행위 등
 - 1차 적발 : 경고, 2차 적발 : 2차 경고, 3차 적발 : 연수중단 조치
- 일반수업 반편성은 무작위로 진행 할 예정이니 참고바랍니다.

(친분에 의한 반이동 절대불가)

- 오리엔테이션 진행예정이며(날짜 추후공지) 오리엔테이션 불참으로 인한 불이익(일반수업의 출석체크 방법, 수업태도 및 현장실습 안내 등)은 연수생 본인에게 있고 오리엔테이션 시간 외에 질문은 따로 받지 않음
 - 연수원관련 모든 공지는 네이버 카페(<https://cafe.naver.com/inupe>) 및 카카오톡 오픈채팅방(반 배정 후 안내)을 통합니다. 반드시 연수비 납부 후 카페가입 부탁드리며 가입 시 닉네임변경 필수입니다. (반구분연수번호끝4자리이름)
예시1)일반주중과정/40440010001/박수진→주중0001박수진
예시2)특별과정주말/40440010002/박수진→특별0002박수진
예시3)일반주말과정/40440010003/박수진→주말0003박수진
 - 주말과정의 경우 학생식당은 운영하지 않으며 교내 음식점도 거의 운영하지 않습니다. 이 점 참고 바랍니다.
 - 주차는 유료이며 주차할인권의 경우 연수 시작 전 사전조사를 통해 일괄구매 하며 미사용할인권의 경우 환불이 불가합니다.
<4시간-1,000원/8시간-2,000원/24시간-5,000원>
 - 현장실습은 주중 진행이 원칙이나 상황에 따라 변동 가능.**
- ※ 연수시간 09:00~18:50 총 7일 간 운영되며 현장실습 장소는 순차적으로 업데이트하겠습니다.

일반과정(1,2교시 09:00~10:40 / 3,4교시 10:50~12:30 / 첨시 12:30~13:20 / 5,6교시 13:30~15:10 / 7,8교시 15:20~17:00 / 9,10교시 17:10~18:50)-66시간

※ 상기 시간표는 확정이 아닙니다.