

2025년 2급 생활스포츠지도사 연수시행 공고

I 연수일정 및 내용

□ 연수대상자

- 일반과정 : 실기·구술시험 합격자
- 특별과정
: 해당 종목의 유소년/노인 스포츠지도사 자격소지자로 구술시험에 합격한 자
: 타 종목의 유소년/노인 스포츠지도사 자격소지자로 실기·구술시험에 합격한 자
: 타 종목의 2급 장애인 스포츠지도사 자격소지자로 실기·구술시험에 합격한 자

※ 필기시험(필기시험 면제자의 경우 실기·구술시험) 합격 한 해의 12월 31일로부터 3년 이내(병역 복무를 위해 군에 입대한 경우 의무복무 기간은 불포함) 연수과정을 이수하여야 함

□ 연수시간

과정 구분	총 시간(A+B)	일반수업(A)	현장실습*(B)
일반과정	90	66	24
특별과정	40	32	8

- ※ 일반수업, 현장실습 각각 90% 이상 출석 시 합격
: 일반과정 일반수업 59.4시간, 현장실습 21.6시간 출석
: 특별과정 일반수업 28.8시간, 현장실습 7.2시간 출석

□ 연수일정 및 장소

연수 접수 및 납부기간		연수시행 일정		최종합격자 발표
		일반수업	현장실습	
정기	7.17(목)~7.22(화)	2025.08.02.(토) ~ 2025.08.08.(금)	2025.08.09.(토) ~ 2025.10.19.(일)	12.5(금)
추가	7.24(목) ~ 7.28(월)			

※ 추가접수는 정기 접수 후 연수비 미납으로 결원 발생 시 시행

○ 일반수업 세부일정 (일반연수과정 및 특별연수과정 **합반 운영**)

연 수 관	과정명	반편성	일반수업 일정	연수시간	정원
제주대학교 (아라캠퍼스)	일반과정	주중+주말반	2025.08.02.(토) ~2025.08.08.(금)	66	130
	특별과정			32	10

※ 연수일정은 해당 연수원의 불가피한 사정에 따라 일부 변경될 수 있어 추후 연수등록 시 별도 확인 필요

※ 특별과정의 경우 일반과정과 합반 진행

○ 일반수업 연수장소

주 소	강의실	연락처
제주대학교 아라캠퍼스 자연과학대학 1호관 세미나실 (대면 강의)	부록2 확인	064-754-8320

○ 일반수업 연수내용

분야	연수내용	시수	
		일반과정	특별과정
스포츠 윤리	○ 선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경쟁, 스포츠와 법, 도핑방지	8	3
건강 및 안전관리	○ 건강 및 부상관리, 컨디션 관리, 안전사고 예방	20	9
지도역량	○ 연령별·수준별 프로그램 개발 및 운영, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무	20	13
스포츠 매니지먼트	○ 스포츠센터 운영 및 관리, 스포츠시설 및 용품 관리, 생활체육 프로그램 운영 및 관리, 스포츠클럽 운영, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무	18	7
계		66	32

□ 현장실습 세부일정 및 장소

- 현장실습은 종목별 실습 지정장소에서 현장지도자의 지도 아래 실습 진행

현장실습 일정	현장실습 장소	비고
2025.08.09.(토)~10.19.(일)	연수 시작 후 별도 공지	제주도내 기관만 배정 도외지역 배정불가

- ※ 현장실습의 경우 이론수업 종료 이후 진행하는 것을 원칙으로 함
- ※ 현장실습의 경우 연수생 등록 인원, 현장실습 기관 등의 사유로 장소 및 일정 변경 가능
- ※ 현장실습의 경우 원칙적으로 연수원에서 지정한 실습기관만 가능, 개인별 정확한 실습기관 및 실습 일정은 연수 시작 후 연수원에서 별도 안내
- ※ 연수원 지정 기관이 아닌 연수생 지정/연수생 근무처 지정 방식으로 현장실습을 진행하는 경우, 현장실습 진행 전 서류를 제출하여 사전승인을 받은 뒤 진행이 가능하며, 승인을 받지 않은 경우에는 진행을 인정하지 않음, 서류제출처는 연수 시작 후 별도 안내
- ※ 제주대 연수원에서는 제주시생활체육회, 서귀포시생활체육회를 통하여 현장실습 배정 예정

○ 현장실습기관 선정요건 및 실습내용

구분	현장실습내용	현장실습기관
2급 생활 스포츠 지도사	<ul style="list-style-type: none"> ○ 종목별 현장실습 <일반과정: 24시간> <ul style="list-style-type: none"> - 훈련지도 보조 및 주관: 23시간 - 현장실습 보고서 작성: 1시간 <특별과정> <ul style="list-style-type: none"> - 훈련지도 보조 및 주관: 7시간 - 현장실습 보고서 작성: 1시간 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 현장실습 기관 요건 <ul style="list-style-type: none"> - 학교, 경기단체, 체육단체, 공공기관 산하의 스포츠 지도 기관, 체육시설업 *종목별연합회 연계 가능 ○ 현장실습 지도자 요건(아래 중 1명 이상) <ul style="list-style-type: none"> - 1급 생활(전문) 자격소지자로서 1년 이상 지도사 실무경험이 있는 자 - 2급 생활(전문) 자격소지자로서 2년 이상 지도사 실무경험이 있는 자 - 동등한 자격을 갖추고, 3년 이상의 실무경험이 있는 자

○ 연수생이 지정하는 경우

- 대 상 : 비인기종목, 지역성 및 계절성에 따른 현장실습기관 부재 시
- 제출서류 : 현장실습 계획서, 현장실습 서약서, 현장실습기관 동의서,
 - : 현장실습기관 및 지도자 요건 확인 서류 (사업자등록증사본(학교는 제외))
 - : 현장실습기관 지도자 자격증 사본, 현장실습기관 지도자 재직증명서, 현장실습지도자 청렴서약서

○ 연수생 근무처를 지정하는 경우

- 대 상 : 현장실습기관 요건충족 기관에서 1년 이상 지도자로 재직 중인 자
- 자격요건 : 소속기관에서 해당종목 지도자에 한함
- 제출서류 : 현장실습 계획서, 현장실습 서약서, 현장실습기관 동의서
재직증명서(본인), 현장실습기관 지도자 자격증 사본, 현장실습기관 지도자
재직증명서, 현장실습지도자 청렴서약서, 건강보험득실확인서

II

연수등록

□ 접수기간 : 2025. 7. 17(목) 09:00 ~ 7. 22(화) 18:00

□ 접수방법 : 체육지도자연수원 홈페이지 온라인접수(<https://sqms.ksp.or.kr>)

○ 홈페이지 ⇒ 로그인 ⇒ 연수-연수등록 클릭 ⇒ 연수원 및 반구분 선택 후 신청

※ 핸드폰 번호 입력 시 필히 연락 가능한 번호 입력(잘못된 번호 입력으로 인해 각종 안내 수신 불가시 발생하는 불이익은 응시자의 귀책사유임)

□ 증명사진 파일 첨부

○ 증명사진(3개월 이내 촬영사진) 등록 확인 ※ 저해상도 사진 또는 휴대폰 촬영사진 불가
- 회원 가입 또는 연수등록 시 증명사진 확인

○ 흑백사진, 측면사진, 배경이 나타나는 사진, 모자 착용 사진, 기타 얼굴 인식이 안 되는 사진 등 불가

○ 사진 등록: 마이페이지 ⇒ 사진 관리

□ 접수마감 : 연수원별 선착순 마감

○ 각 연수원별 연수 수용인원을 초과할 경우 조기 마감될 수 있습니다.

○ 연수원 변경은 연수등록 기간 내에만 가능하며 기존 연수등록 취소(환불) 후 다시 연수등록을 하셔야 합니다.

○ 연수등록 마감 후 반별 정원 30명 미만 시 폐강될 수 있습니다. 폐강 시 개별 안내하며 다른 연수원으로 변경 선택해야 합니다.

Ⅲ

연수비 납부

- 납부기간: 2025. 7. 17(목) 09:00 ~ 7. 22(화) 23:59 또는 해당 금융기관 서비스 마감 전까지
(일부 금융기관의 경우 23시 이전 서비스 마감)

※ 금융기관별 서비스 마감시간이 상이하고 결제대행 서비스가 오류날 수 있으니 충분한 시간적 여유를 갖고 납부하시기 바랍니다.

- 납부방법: 홈페이지 ⇒ 연수등록 ⇒ 연수비 납부

- 결제방법 : 실시간 계좌이체(인터넷뱅킹), 가상계좌, 또는 카드결제
 - ※ 연수비 미납 시 등록이 취소되며 추가 접수는 없습니다.
 - ※ 가상계좌 입금의 경우 인터넷 뱅킹이나 은행 창구를 통해 납부가능(ATM 기기 이용 입금 불가)
 - ※ 윈도우 10 및 모바일 사용자의 경우 결제 진행이 불가능하므로 수수료 납부 전 확인 필요
 - ※ 계좌이체나 가상계좌 입금 시 반드시 본인의 연수비만 입금하셔야 하며, 타인의 연수비를 함께 입금하지 않도록 주의해 주시기 바랍니다.
- 수취 입금주명 : 서울올림픽기념국민체육진흥공단

- 연수비: 일반과정(200,000원), 특별과정(150,000원)

- 환불규정

- 환불 기준 : 시점별 환불기준에 따른 연수비 환불

구 분		환 불 액
• 연수시작 전	납부기간 내	• 연수수료 전액
	납부마감일 익일부터 최초 연수시작 10일 전까지	• 연수수료에서 5천원을 제외한 금액
• 연수시간의 1/3 경과 전		• 연수비의 2/3
• 연수시간의 1/2 경과 전		• 연수비의 1/2
• 연수시간의 1/2 경과 후		• 해당 없음

※ 대리출석 등으로 인한 연수중단 시 위 기준 동일 적용

- 환불 절차

구 분	대 상	환 불 절 차
공 단	• 연수등록기간 내 취소자	• 체육지도자홈페이지→취소신청→환불처리 ※ 홈페이지 내 전자결제시스템을 통하여 자동 환불
연수원	• 연수등록 마감 후 취소자 - 납부마감 후 홈페이지 취소 오프라인 환불신청서 제출 연수 중 취소자	• 환불신청서 연수원 제출→연수원 확인→ 환불처리(계좌입금)

IV 최종 합격자 발표

□ 합격기준 : 아래 기준에 맞는 평가를 충족했을 시 최종 합격

- 이수요건 : 연수시간의 100분의 90 이상을 참여하고, 각 항목의 평가점수가 각각 만점의 100분의 60 이상인 경우

구 분	출 결	연수태도	체육지도	현장실습
평가기관	연수원, 현장실습기관	연수원	연수원	현장실습기관
이수점수	90% 이상	60% 이상	60% 이상	60% 이상

※ 출결은 일반수업과 현장실습 각각 90% 이상 충족해야 함.

○ 연수태도 평가사항

평가내용	처 리 기 준	감점
• 대리 연수 참여	• 타인으로 하여금 대리로 연수하게 한 경우	회당 50점
• 학습태도 불량	• 연수기관 직원에게 욕설, 폭언 등을 한 경우(연수 시작 전·후 포함) • 무응답, 취침, 잡담, 음주(또는 음주상태), 흡연 등	회당 10점
• 체육지도자로서 품위손상	• 성희롱 발언, 음식물 섭취 등	회당 10점

○ 현장실습 평가사항

평 가 항 목	주 요 내 용	비고
출 석 상 황	• 결석 1회 이상 또는 지각·조퇴 각 2회 이상 시	연수이수 불가
현장실습 태도	• 용모, 규정 준수, 윤리 의식, 책임감, 성실성 등	20점
체육지도 기술	• 문제해결 능력, 체육지도 기록, 안전관리, 사용장비 정비 및 관리 등	40점
의사소통 및 대인관계	• 선수 등 의사소통, 의사표현 능력 등	30점
행 정 처 리	• 행정서류 처리(현장실습일지, 현장실습보고서 작성 포함) 능력 평가 ※ 현장실습보고서 : 글자크기 13, 장평 100%, 자간 0%, 행간 160% 준수	10점

□ 최종합격자 발표 및 자격증 발급: 2025년 12월 5일(금)

- 최종합격자 발표 확인방법 : 홈페이지 ⇒ 합격/성적 조회
- 자격증 신청방법 : 체육지도자 홈페이지 개별 신청 후 출력([온라인 발급](#))
 - 메뉴 : 홈페이지 ⇒ 자격증/확인서 발급 ⇒ 자격증 발급신청

V 기타사항

□ 출결관리 기준

구 분	처리기준	감점
결석	• 1일 이상 수업에 참여하지 않은 경우	해당시간
지각	• 수업 시작 후 5분 이상 지각 시 - 3회 지각 시 연수 시간 1시간 차감 - 지각의 합이 1시간 이상 시 지각시간만큼 차감	해당시간
이석	• 수업 시간 중 5분 이상 이석 - 3회 이석 시 연수 시간 1시간 차감 - 이석의 합이 1시간 이상 시 이석 시간만큼 차감	해당시간
조퇴 (퇴장)	• 수업 또는 휴게시간 중 조퇴(퇴장)한 경우 - 사전요청: 조퇴한 시간만큼 차감 - 무단조퇴: 해당 수업시간 전체 차감	해당시간

□ 연수 중 유의사항(공통 적용 사항)

- 수업 진행 시 지정좌석제 실시하여 수시로 출석 체크 진행
- 이름표 및 신분증 항시 소지 (대리출석 방지를 위한 불시 검사 시행)
- 아래 공지된 신분증 외에는 인정되지 않음
(인정 신분증: 주민등록증, 운전면허증)
- 수업태도 불량자 : 수업 중 엎드려 자는 행위, 노트북 및 핸드폰 사용, 연수원 지시사항 무시, 기타 연수운영 방해 행위
 - 1차 적발: 경고, 2차 적발: 2차 경고, 3차 적발: 연수중단 조치)
 - 원활한 강의 운영을 위해 수업 중 개인 노트북 및 태블릿 PC 사용 절대 금지
- 현장실습 시 부상 및 사고 발생의 책임은 본인에게 있으므로 필요시 개인 보험 가입
- 현장실습 시 종목 특성상 실비가 필요한 경우 연수생이 현장실습 기관에 직접 부담
- 현장실습 시 청렴의무 준수(현장실습 중 담당 지도자에게 식사·금품·편의제공·사적만남 불가, 편의 제공 등을 요구 받은 경우 신고(064-754-8320))

□ 주차권 구입 안내

° 자차 이용 시 주차권 구매 가능 (1일권-2,000원, 현금)

*주차장이 협소하므로 가급적 대중교통을 이용하시기 바랍니다.

제주대학교 자연과학대학부설 생활스포츠지도사연수원

제주대학로 102, 통영번역대학원 생활스포츠지도사 연수원 (2층, 214호) / (전화) 064-754-8320
(팩스) 064-757-1752

VI 부록

1. 연수시간표

□ 일반연수과정 시간표

교시	1교시	2교시	3교시	4교시	5교시	6교시	7교시	8교시	9교시	10교시	11교시
날짜	09:00-09:50	10:00 - 12:30			12:30-13:30	13:30 - 15:10		15:10 - 18:30			
8/2 (토)	개강식	선수과 인문 (류재식)			점심 시간	스포츠 행정실무 (오창현)		스포츠와 법 (김대경)			

교시	1교시	2교시	3교시	4교시	5교시	6교시	7교시	8교시
날짜	09:00 - 12:20				12:20-13:20	13:20 - 15:50		
8/3 (일)	스포츠와 심리 (오영택)				점심시간	스포츠 시설 용품 관리 (박경호)		

교시	1교시	2교시	3교시	4교시	5교시	6교시	7교시	8교시	9교시	10교시	11교시
날짜	09:00 - 12:20				12:20-13:20	13:20 - 16:40				16:50 - 18:30	
8/4 (월)	생활체육 프로그램 및 관리 (황철상)				점심시간	연령별/수준별 프로그램 (노병주)				트레이닝 실무 (서태범)	
8/5 (화)	안전사고 예방과 처치 (백혜경)				점심시간	스포츠 센터 운영 및 관리 (이인엽)				커뮤니케이션 및 상담기법 (오영택)	
8/6 (수)	안전사고 예방과 처치 (백혜경)				점심시간	트레이닝 실무 (서태범)				건강 및 부상 관리 (고영찬)	

교시	1교시	2교시	3교시	4교시	5교시	6교시	7교시	8교시	9교시	10교시	11교시	12교시
날짜	09:00 - 10:40		10:40 - 12:20		12:20-13:20	13:20 - 15:50			16:00 - 19:20			
8/7 (목)	트레이닝 실무 (서태범)		컨디셔닝 (서태범)		점심 시간	스포츠클럽 운영 (이인엽)			건강 및 부상 관리 (고영찬)			

교시	1교시	2교시	3교시	4교시	5교시	6교시	7교시	8교시	9교시	10교시
날짜	09:00-12:20				12:20-13:20	13:20 - 14:10	14:20 - 17:40			
8/8 (금)	컨디셔닝 (서태범)				점심시간	도핑 (KADA)	연령별/수준별 프로그램 (노병주)			

□ 특별연수과정 시간표

교시	1교시	2교시	3교시	4교시	5교시	6교시	7교시
날짜	09:00-09:50	10:00 – 11:40		11:40-13:30		13:30 – 15:10	
8/2 (토)	개강식	선수과 인권 (류재식)		점심시간		스포츠 행정실무 (오창현)	

교시	1교시	2교시
날짜	09:00 – 10:40	
8/3 (일)	스포츠와 심리 (오영택)	

교시	6교시	7교시	8교시	9교시	10교시	11교시
날짜	13:20 – 16:40			16:50 – 18:30		
8/4 (월)	연령별/수준별 프로그램 (노병주)			트레이닝 실무 (서태범)		

교시	1교시	2교시	3교시	4교시	5교시	6교시	7교시	8교시
날짜	09:00 – 11:30			11:30 - 13:20		13:20 – 15:50		
8/5 (화)	안전사고 예방과 처치 (백혜경)			점심시간		스포츠 센터 운영 및 관리 (이인엽)		

교시	6교시	7교시	8교시	9교시
날짜	13:20 – 16:40			
8/6 (수)	트레이닝 실무 (서태범)			

교시	2교시	3교시	4교시	5교시	6교시	7교시	8교시
날짜	09:50 – 10:40	10:40 – 12:20		12:20-13:20	13:20 – 15:50		
8/7 (목)	트레이닝 실무 (서태범)	컨디셔닝 (서태범)		점심시간	스포츠클럽 운영 (이인엽)		

교시	1교시	2교시	3교시	4교시	5교시	6교시
날짜	09:00-12:20				12:20-13:20	13:20 – 14:10
8/8 (금)	컨디셔닝 (서태범)				점심시간	도핑 (KADA)

* 시간표는 연수원 상황에 따라 추후 변경될 수 있음

2. 제주대학교 아라캠퍼스 자연과학대학 1호관 세미나실 약도

제주대학교 아라캠퍼스 자연과학대학 1호관 세미나실 약도



제주대학교 아라캠퍼스 정문 기준
약 200 m 직진 후 좌회전
좌회전 후 약 300m 직진
좌측에 위치한 자연과학대학 1호관
세미나실은 입구(1층)에서 우측에 위치