

2025년 한양대학교

2급 생활스포츠지도사 연수시행 공고

1 연수일정 및 내용

□ 연수대상자

- 일반과정 : 만 18세 이상 체육지도자 실기·구술시험 합격자 또는 면제자
- 특별과정 : 자세한 내용은 체육지도자연수원 홈페이지의 자격 요건 확인 요망

□ 연수시간

과정 구분	총 시간(A+B)	일반수업(A)	현장실습*(B)
일반과정	90	66	24
특별과정	40	32	8

※ 일반수업, 현장실습 각각 90% 이상 출석 시 합격

(일반수업: 60시간, 현장실습 22시간 / 특별과정: 일반수업 29시간, 현장실습 7시간) 합격

□ 연수일정 및 장소

연수 접수 및 납부기간	연수시행 일정		최종합격자 발표
	일반수업	현장실습	
정기: 7.17(목) ~ 7.22(화)	8.02(토) ~ 8.26(화)	8.03(일) ~ 09.30(화)	12.5(금)
추가: 7.24(목) ~ 7.28(월)			

○ 일반수업 세부일정

연수기관	과정명	반편성	일반수업 일정 (현장실습별도)*	연수시간	정원 (최대수용인원)
한양대학교	일반과정	주중반 1차	8.4(월)~8.13(수) <총 8일간> 8.14(목)~8.26(화)	66	270명
		주중반 2차	*8.15(월) 광복절포함, *21일 휴강	66	180명
		주말반	<총 8일간> 8.2(토)~8.24(일) <총 8일간> 8.14(목)~8.19(화)	66	290명
	특별과정	주중반	*8.15(월) 광복절포함 <총 4일간> 8.2(토)~8.10(일)	32	90명
		주말반	<총 4일간>	32	90명

※ 세부 시간표는 붙임1을 참조

※ 연수일정은 해당 연수원의 불가피한 사정에 따라 일부 변경될 수 있으니 추후 연수등록 시 별도 확인 필요

○ 일반수업 강의 방법

운영방식	강의실	연락처
대면 강의	한양대학교 올림픽체육관	010-3292-9833

※ 대면강의 참여 방법 및 주의사항 추후 공지

○ 현장실습 세부일정 및 장소

- 현장실습은 종목별 실습 지정장소에서 현장지도자의 지도 아래 실습 진행

현장실습 일정	현장실습 장소	비고
8.03(일) ~ 9.30(화)	종목별 인원에 따라 추후공지	-

※ 종목별 정확한 실습기관 및 장소는 연수시작 후 별도 공지

※ 연수생 직접 선정 가능 사유 : 본교의 육성종목을, 제외한 경우, 지역성 및 계절성에 따른 현장실습기관 부재,

현직 연수생(1년 이상 현직 지도 경력의 감독, 코치, 선수에 한함)

※ 단, 본교 이외의 기관에서 현장실습을 진행하는 경우 지도자에게 현장실습 지도비를 지급하지 아니함

※ 종목별 정확한 실습기관 및 장소는 연수시작 후 별도 공지

□ 연수내용

분야	연수내용	시수	
		일반과정	특별과정
스포츠 윤리	○선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법	8	3
건강 및 안전관리	○건강 및 부상관리, 컨디션 관리, 안전사고 예방	20	9
지도역량	○연령별·수준별 프로그램 개발 및 운영, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무	20	13
스포츠 매니지먼트	○스포츠센터 운영 및 관리, 스포츠시설 및 용품 관리, 생활체육 프로그램 운영 및 관리, 스포츠클럽 운영, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무	18	7
현장실습	○현장 실습지도 및 보고서제출	24	8
계		90	40

2 연수등록

□ 등록기간 :

- 정기접수 : 2025. 7. 17.(목) ~ 2025. 7. 22.(화)
- 추가접수 : 2025. 7. 24.(목) ~ 2025. 7. 28.(월)

□ 접수방법 : 체육지도자연수원 홈페이지 온라인접수(sqms.kspo.or.kr)

- 홈페이지 ⇒ 로그인 ⇒ 연수-연수등록 클릭 ⇒ 연수원 및 반 구분 선택 후 신청
- ※ 핸드폰 번호 입력 시 필히 연락 가능한 번호 입력(잘못된 번호 입력으로 인해 각종 안내 수신 불가시 발생하는 불이익은 응시자의 귀책사유임)

□ 증명사진 파일 첨부

- 증명사진(3개월 이내 촬영사진) 등록 확인
- ※ 저해상도 사진 또는 휴대폰 촬영 사진 불가
- ※ 흑백사진, 측면사진, 배경이 나타나는 사진, 모자 착용 사진, 기타 얼굴 인식이 안 되는 사진 등 불가
- 회원 가입 또는 연수 등록 시 증명사진 확인
- 사진 등록: 마이페이지 → 사진관리

□ 접수마감 : 연수원 별 선택순 마감

- 각 연수원 별 연수 수용인원을 초과할 경우 조기 마감될 수 있습니다.
- 연수원 변경은 연수등록 기간 내에만 가능하며 기존 연수등록 취소(환불) 후 다시 연수등록을 하셔야 합니다.
- 연수등록 마감 후 반별 정원 30명 미만 시 폐강될 수 있습니다. 폐강 시 개별 안내하며 다른 연수원으로 변경 선택해야 합니다.

3 연수비 납부

□ 납부기간 : 2025. 7. 17(목) 09:00 ~ 7. 22(화) 23:00 또는 해당 금융기관 서비스 마감 전까지 (일부 금융기관의 경우 23시 이전 서비스 마감)

- ※ 금융기관별 서비스 마감시간이 상이하고 결제대행 서비스가 오류날 수 있으니 충분한 시간적 여유를 갖고 납부하시기 바랍니다.

□ 납부방법 : 홈페이지 ⇒ 연수등록 ⇒ 연수비 납부

- 결제방법 : 실시간 계좌이체(인터넷뱅킹), 가상계좌, 또는 카드결제
- ※ 연수비 미납시 등록이 취소되며 추가 접수는 없습니다.
- ※ 가상계좌 입금의 경우 인터넷 뱅킹이나 은행 창구를 통해 납부가능(ATM 기기 이용 입금 불가)
- ※ 원도우 10 및 모바일 사용자의 경우 결제진행이 불가능 하므로 수수료 납부 전 확인 필요
- ※ 계좌이체나 가상계좌 입금 시 반드시 본인의 연수비만 입금하여야 하며, 타인의 연수비를 함께 입금하지 않도록 주의해 주시기 바랍니다.

- 수취 입금주명 : 서울올림픽기념국민체육진흥공단

□ 연 수 비 : 일반과정(200,000원), 특별과정(150,000원)

□ 환불규정

가. 환불 기준 : 시점별 환불기준에 따른 연수비 환불

*시행규칙 제20조(수수료) 3항 4호

구분		환불액
연수시작 전	•납부기간 내	•연수수료 전액
	•납부마감일 익일부터 최초 연수시작 10일 전까지	•연수수료에서 5천원을 제외한 금액
	•연수시작 9일 전부터 연수시작 전일까지	•연수수료에서 5천원을 제외한 금액
연수시작 후	•연수시간의1/3 경과 전	•연수수료의 2/3
	•연수시간의1/2 경과 전	•연수수료의 1/2
	•연수시간의 1/2 경과 후	•해당 없음

* 대리출석 등 연수중단 시 위 기준 동일 적용

나. 환불 절차

구분	대상	환불절차
공단	•연수등록기간 내 취소 자	•체육지도자홈페이지→취소신청→환불처리 ※ 홈페이지내 전자결제시스템을 통하여 자동 환불
연수원	•연수등록 마감 후 취소 자 - 납부마감 후 홈페이지 취소, 오프라인 환불신청서 제출, 연수 중 취소자	•환불신청서 연수원 제출→연수원 확인→ 환불처리(계좌입금) ※ 환불신청서 : 체육지도자 홈페이지 - 자료실 - 신청서(양식)

4 최종 합격자 발표

□ 합격기준 : 일반수업, 현장실습 연수과정 각각의 90% 이상 출석하고, 평가점수가 각각 만점의 100분의 60 이상인 경우

- 일반과정: 일반수업 90% 이상, 현장실습 90% 이상
- 특별과정: 일반수업 90% 이상, 현장실습 90% 이상
- 출결, 연수태도, 체육지도(이론 레포트), 현장실습평가

구분	출결	연수태도	체육지도	현장실습
평가기관	연수원, 현장실습기관	연수원	연수원	현장실습기관
이수점수	90% 이상	60% 이상	60% 이상	60% 이상

※ 출결은 일반수업과 현장실습 각각 90% 이상 충족해야 함.

○ 일반수업 출결 평가

- 결석, 지각, 이석, 조퇴(퇴장)에 따른 감점 공지
- 정기 출석체크 : 매 교시마다 출석 확인(수업시작 직후, 수업마감 직전)
- 수시 출석체크 : 매 교시 3회 이상 수업 중간 수시 착석여부 출석체크 실시

○ 연수태도 평가

평가내용	처리기준	감점
•대리 연수 참여	•타인으로 하여금 대리로 연수하게 한 경우	회당 50점
•학습태도 불량	•무응답, 취침, 잤다, 음주(또는 음주상태), 흡연 등	회당 10점
•체육지도자로서 품위손상	•성희롱 발언, 음식물 섭취 등	회당 10점

○ 체육지도 평가

- 평가기간 : 연수과정 종료 전 주중 또는 종료일
- 평가자 : 체육지도 평가대상 담당 교수
- 평가대상
 - *지도역량 : 9개 자격 전체
 - *코칭실무 : 1급 전문스포츠지도사, 1급 장애인스포츠지도사
 - *운동처방 및 프로그램운영 : 건강운동관리사
- 평가방법
 - *담당교수 : 체육지도관련 과제 주제(다수)를 제시
 - *연수생 : 주제 선정 및 연구 시행 후 과제 제출
 - *평가자 : 평가표에 의한 점수 부여
 - *과제분량 : 3~10페이지 이내
 - ※ 1급류 및 전문사 5~10p, 2급류 3~5p 분량
- 평가사항
 - *주제(10%), 구성체계(20%), 자료 수집 및 활용(20%), 연구실적과 대안의 실효성(30%), 서술·논리 전개(20%)
 - * 논문 내용 표절 시 탈락처리(카피킬러 표절률 및 상세 페이지 제출)
 - (카피킬러는 1회 무료이기에, 과제 작성 시 신중하게 작성)
 - * 챗 GPT 사용유의(적발 시 감점)

○ 현장실습 출결 평가

- 현장실습 지도자가 출결관리
- 현장실습 출석부 작성 : 일별 실습시간 기록, 연수생 및 지도자 동시 확인
- 출결관리 기준은 일반수업 출결관리 기준 적용
- 연수생은 현장실습 일지 작성 후 실습 지도자 확인
 - * 출결 점검 계획은 일반 수업 출결관리 기준 적용
- 현장실습 평가
 - 평가기간 : 현장실습 시작일부터 종료일까지
 - 평가자 : 현장실습기관 체육지도자(담당자)
 - 평가방법 : 평가표에 의한 연수생 평가 실시
 - 평가사항

평가항목	주요내용	비고
출 석 상 황	•결석 1회 이상 또는 지각 . 조퇴 각 2회 이상 시	연수이수불가
현장실습 태도	•용모, 규정 준수, 윤리 의식, 책임감, 성실성 등	20점
체육지도 기술	•문제해결 능력, 체육지도 기록, 안전관리, 사용장비 정비 및 관리 등	40점
의사소통 및 대인관계	•선수 등 의사소통, 의사표현 능력 등	30점
행정처리	•행정서류 처리(현장실습일지, 현장실습보고서 작성 포함) 능력 평가 ※현장실습보고서 : 글자크기 13, 장평 100%, 자간 0%, 행간 160% 준수(붙임6-8. 현장실습보고서 서식)	10점

□ 최종합격자 발표 : 2025. 12. 5(금) 09:00

- 확인방법 : 홈페이지 ⇒ 합격/성적 조회

□ 자격증 발급 : 2025. 12. 5(금) 부터

- 신청방법 : 체육지도자 홈페이지 개별 신청
 - 메뉴 : 홈페이지 ⇒ 자격증/확인서 발급 ⇒ 자격증 발급신청
- 수령방법 : 온라인 발급

5 기타사항<필독>

□ 연수 중 유의사항 (모든 연수원 공통 적용)

- 2025년 대면 강의
- 수시로 착석여부를 체크 예정
- 신분증 항상 소지 (대리출석 방지를 위한 불시 검사 시행)

- 아래 공지된 신분증 외에는 인정되지 않음
 - 인정 신분증 : 주민등록증, 운전면허증, 기간 유효 여권(주민등록번호 뒷자리가 없는 여권의 경우, 여권정보증명서 함께 제출), 사진이 부착된 주민등록증 발급신청확인서
- 대리출석 및 부정행위 방지를 위해 연수직원의 신분증 제시 요구에 응하지 않거나 미 지참시 (감점 50점)
 - 지정자석제로 운영하며 매시간 마다 착석여부로 출결 체크
 - > 지정된 자리에서 이탈할 시 출석 미인정 및 연수 수업태도 감점
 - 명찰 패용 의무 및 신분증 항시 소지 (대리출석 방지를 위한 불시 검사 시행)
 - 각 반 진행요원이 수시로 착석 여부를 확인할 것임
 - 대리출석(연수생 본인 외 타인이 출석) 적발 시 즉시 연수 취소
 - > 위 사항을 미이행 시 공단 지침에 따라 대리연수 (감점50점)로 간주하여 연수 취소
 - 수업시작 후 5분 이상 늦은 경우 3회 지각 시 1시간 차감
 - ☞ (3회 지각의 합이 1시간 이상 시 지각한 시간만큼 차감)
 - 수업시간 중 5분 이상 비우는 경우
 - ☞ 3번 이석 시 1시간 차감(3번 이석의 합이 1시간 이상 시 이석시간만큼 차감)
 - 수업 중 또는 쉬는 시간 중 조퇴 후 퇴장하는 경우 조퇴한 시간만큼 차감
 - ☞ (단, 수업시간 중 무단조퇴의 경우 해당시간 불인정)
 - 수업태도 불량자 : 수업 중 엎드려 자는 행위, 노트북 및 핸드폰 사용 등
 - ☞ 연수원 지시사항, 기타 연수운영 방해 행위
 - 1차 적발: 경고, 2차 적발: 2차 경고, 3차 적발: 연수중단 조치
 - 강사 또는 관계자에게 부정 청탁 및 금품 수수 금지
 - 수업을 방해하는 행위는 금지(식사, 운동, 대화, 개인업무 등)
 - > 적발 시 연수 수업태도 감점
 - 금연구역 내 흡연행위 금지 (별도 흡연구역 이용)
 - 강사 또는 관계자에게 위협을 주는 행위 시 수업태도 감점(폭력, 폭언, 폭설 등)

□ 주차안내

- 교내 주차장이 협소하여 대중교통 이용 권고
- 주차요금 징수 기준 안내
 - 15분 미만 무료
 - 30분 미만 1,500원
 - 30분 이상 시 : 기본요금 1,500원 + 10분마다 500원 추가 적용, 일 최대 24,000원

□ 교내식당 이용안내

- 한양대학교 사이트를 활용하여 참고

<https://www.hanyang.ac.kr/web/www/re1>

□ FAQ

- 직장인의 경우 연수 시간에 대한 문의가 많습니다.

- 중복 교차 수강은 경우는 불가능합니다.

- 현장실습기관은 과정에 따라 상이하기 때문에 확인바랍니다.

- 문의 전화는 주중 10:00 ~ 17:00/12:00 ~ 13:00 점심시간

☎ 010-3292-9833

[붙임 1. 세부시간표]

○ 일반연수과정 주중(1차)-예정

교시 날짜	1교시	2교시	3교시	점심시간	4교시	5교시	6교시	7교시	8교시	9교시
	9:00~9:50	10:00~10:50	11:00~11:50	12:00~12:50	13:00~13:50	14:00~14:50	15:00~15:50	16:00~16:50	17:00~17:50	18:00~18:50
1일차 (8월 4일)	영양 관리	영양 관리	영양 관리	점심시간	영양 관리	체육 영재의 선발 및 관리	체육 영재의 선발 및 관리	체육 영재의 선발 및 관리	체육 영재의 선발 및 관리	
2일차 (8월 5일)	컨디션 관리	컨디션 관리	컨디션 관리	점심시간	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식	
3일차 (8월 6일)	스포츠 시설 및 용품 관리	스포츠 시설 및 용품 관리	반도핑	점심시간	차별 방지 및 스포츠와 법	차별 방지 및 스포츠와 법	차별 방지 및 스포츠와 법	스포츠 클럽 조직 및 운영	스포츠 클럽 조직 및 운영	스포츠 클럽 조직 및 운영
4일차 (8월 7일)	선수·지도자·심 판 윤리, 공정 경쟁	선수·지도자·심 판 윤리, 공정 경쟁	선수와 인권	점심시간	(성)폭력 방지	운동부 관리 및 운영	운동부 관리 및 운영	운동부 관리 및 운영	스포츠 경기대회 참가	스포츠 경기대회 참가
5일 (8월 8일)	커뮤니케이션 및 상담기법	커뮤니케이션 및 상담기법	커뮤니케이션 및 상담기법	점심시간	트레이닝 실무	트레이닝 실무	트레이닝 실무	트레이닝 실무	트레이닝 실무	
6일 (8월 11일)	스포츠 행정 실무	스포츠 행정 실무	스포츠 행정 실무	점심시간	스포츠 심리	스포츠 심리	스포츠 심리	스포츠 심리	스포츠 심리	
7일 (8월 12일)	건강 및 부상관리	건강 및 부상관리	건강 및 부상관리	점심시간	건강 및 부상관리	안전사고 예방	안전사고 예방	안전사고 예방	안전사고 예방	
8일 (8월 13일)	연령별 수준별 지도대상 관리	연령별 수준별 지도대상 관리	연령별 수준별 지도대상 관리	점심시간	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	

※ 반별 시간표 별도 공지

※ 반별 시간표는 달라질 수 있으며, 상황에 따라 변경될 수 있음

○ 일반연수과정 주중(2차)-예정

교시 날짜	1교시	2교시	3교시	점심시간	4교시	5교시	6교시	7교시	8교시	9교시
	9:00~9:50	10:00~10:50	11:00~11:50	12:00~12:50	13:00~13:50	14:00~14:50	15:00~15:50	16:00~16:50	17:00~17:50	18:00~18:50
1일차 (8월 14일)	영양 관리	영양 관리	영양 관리	점심시간	영양 관리	체육 영재의 선발 및 관리	체육 영재의 선발 및 관리	체육 영재의 선발 및 관리	체육 영재의 선발 및 관리	
2일차 (8월 15일)	컨디션 관리	컨디션 관리	컨디션 관리	점심시간	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식	
3일차 (8월 18일)	스포츠 시설 및 용품 관리	스포츠 시설 및 용품 관리	반도핑	점심시간	차별 방지 및 스포츠와 법	차별 방지 및 스포츠와 법	차별 방지 및 스포츠와 법	스포츠 클럽 조직 및 운영	스포츠 클럽 조직 및 운영	스포츠 클럽 조직 및 운영
4일차 (8월 19일)	선수·지도자·심 판 윤리, 공정 경쟁	선수·지도자·심 판 윤리, 공정 경쟁	선수와 인권	점심시간	(성)폭력 방지	운동부 관리 및 운영	운동부 관리 및 운영	운동부 관리 및 운영	스포츠 경기대회 참가	스포츠 경기대회 참가
5일 (8월 20일)	커뮤니케이션 및 상담기법	커뮤니케이션 및 상담기법	커뮤니케이션 및 상담기법	점심시간	트레이닝 실무	트레이닝 실무	트레이닝 실무	트레이닝 실무	트레이닝 실무	
6일 (8월 22일)	스포츠 행정 실무	스포츠 행정 실무	스포츠 행정 실무	점심시간	스포츠 심리	스포츠 심리	스포츠 심리	스포츠 심리	스포츠 심리	
7일 (8월 25일)	건강 및 부상관리	건강 및 부상관리	건강 및 부상관리	점심시간	건강 및 부상관리	안전사고 예방	안전사고 예방	안전사고 예방	안전사고 예방	
8일 (8월 26일)	연령별 수준별 지도대상 관리	연령별 수준별 지도대상 관리	연령별 수준별 지도대상 관리	점심시간	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	

※ 반별 시간표 별도 공지

※ 반별 시간표는 달라질 수 있으며, 상황에 따라 변경될 수 있음

○ 일반연수과정 주말-예정

교시 날짜	1교시	2교시	3교시	점심시간	4교시	5교시	6교시	7교시	8교시	9교시
	9:00~9:50	10:00~10:50	11:00~11:50	12:00~12:50	13:00~13:50	14:00~14:50	15:00~15:50	16:00~16:50	17:00~17:50	18:00~18:50
1일차 (8월 2일)	영양 관리	영양 관리	영양 관리	점심시간	영양 관리	체육 영재의 선발 및 관리	체육 영재의 선발 및 관리	체육 영재의 선발 및 관리	체육 영재의 선발 및 관리	
2일차 (8월 3일)	컨디션 관리	컨디션 관리	컨디션 관리	점심시간	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식	
3일차 (8월 9일)	스포츠 시설 및 용품 관리	스포츠 시설 및 용품 관리	반도핑	점심시간	차별 방지 및 스포츠와 법	차별 방지 및 스포츠와 법	차별 방지 및 스포츠와 법	스포츠 클럽 조직 및 운영	스포츠 클럽 조직 및 운영	스포츠 클럽 조직 및 운영
4일차 (8월 10일)	선수·지도자·심 판 윤리, 공정 경쟁	선수·지도자·심 판 윤리, 공정 경쟁	선수와 인권	점심시간	(성)폭력 방지	운동부 관리 및 운영	운동부 관리 및 운영	운동부 관리 및 운영	스포츠 경기대회 참가	스포츠 경기대회 참가
5일 (8월 16일)	커뮤니케이션 및 상담기법	커뮤니케이션 및 상담기법	커뮤니케이션 및 상담기법	점심시간	트레이닝 실무	트레이닝 실무	트레이닝 실무	트레이닝 실무	트레이닝 실무	
6일 (8월 17일)	스포츠 행정 실무	스포츠 행정 실무	스포츠 행정 실무	점심시간	스포츠 심리	스포츠 심리	스포츠 심리	스포츠 심리	스포츠 심리	
7일 (8월 23일)	건강 및 부상관리	건강 및 부상관리	건강 및 부상관리	점심시간	건강 및 부상관리	안전사고 예방	안전사고 예방	안전사고 예방	안전사고 예방	
8일 (8월 24일)	연령별 수준별 지도대상 관리	연령별 수준별 지도대상 관리	연령별 수준별 지도대상 관리	점심시간	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	경기상황에서의 전략, 훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	

※ 반별 시간표 별도 공지

※ 반별 시간표는 달라질 수 있으며, 상황에 따라 변경될 수 있음

○ 특별연수과정(주중반)-예정

교시 날짜	1교시	2교시	3교시	점심시간	4교시	5교시	6교시	7교시	8교시
	9:00~9:50	10:00~10:50	11:00~11:50	12:00~12:50	13:00~13:50	14:00~14:50	15:00~15:50	16:00~16:50	17:00~17:50
1일차 (8월 14일)	연령별 수준별 지도대상 관리	연령별 수준별 지도대상 관리	안전사고 예방	점심시간	안전사고 예방	공정경쟁, 차별방지, 스포츠와 법, (성)폭력 방지	스포츠 클럽 조직 및 운영	선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권	컨디션 관리
2일차 (8월 15일)	경기상황에서의 전략	경기상황에서의 전략	경기상황에서의 전략	점심시간	반도핑	체육 영재의 선발 및 관리	체육 영재의 선발 및 관리	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식
3일차 (8월 18일)	훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	점심시간	스포츠 행정 실무	스포츠 심리	스포츠 심리	건강 및 부상관리	건강 및 부상관리
4일차 (8월 19일)	스포츠 시설 및 용품관리	스포츠 시설 및 용품관리	커뮤니케이션 및 상담기법	점심시간	커뮤니케이션 및 상담기법	영양관리	영양관리	운동부 관리 및 운영	운동부 관리 및 운영

※ 반별 시간표 별도 공지

※ 반별 시간표는 달라질 수 있으며, 상황에 따라 변경될 수 있음

○ 특별연수과정(주말반)-예정

교시 날짜	1교시	2교시	3교시	점심시간	4교시	5교시	6교시	7교시	8교시
	9:00~9:50	10:00~10:50	11:00~11:50	12:00~12:50	13:00~13:50	14:00~14:50	15:00~15:50	16:00~16:50	17:00~17:50
1일차 (8월 2일)	연령별 수준별 지도대상 관리	연령별 수준별 지도대상 관리	안전사고 예방	점심시간	안전사고 예방	공정경쟁, 차별방지, 스포츠와 법, (성)폭력 방지	스포츠 클럽 조직 및 운영	선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권	컨디션 관리
2일차 (8월 3일)	경기상황에서의 전략	경기상황에서의 전략	경기상황에서의 전략	점심시간	반도핑	체육 영재의 선발 관리	체육 영재의 선발 및 관리	스포츠 의학 지식	스포츠 의학 지식
3일차 (8월 9일)	훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	훈련 및 경기 관련 계획 수립 관리	점심시간	스포츠 행정 실무	스포츠 심리	스포츠 심리	건강 및 부상관리	건강 및 부상관리
4일차 (8월 10일)	스포츠 시설 및 용품관리	스포츠 시설 및 용품관리	커뮤니케이션 및 상담기법	점심시간	커뮤니케이션 및 상담기법	영양관리	영양관리	운동부 관리 및 운영	운동부 관리 및 운영

※ 반별 시간표 별도 공지

※ 반별 시간표는 달라질 수 있으며, 상황에 따라 변경될 수 있음