

2025년 숭실대학교 2급 생활스포츠지도사 연수시행 공고

I 연수일정 및 내용

1. 연수대상자

- 일반과정 : 만 18세 이상 체육지도자 필기, 실기·구술시험 합격자 또는 면제자

2. 연수시간

과정 구분	총 시간(A+B)	일반수업(A)	현장실습*(B)
일반과정	90	66	24
특별과정	40	32	8

3. 연수일정 및 장소

연수 접수 및 납부기간	연수시행 일정		최종합격자 발표
	일반수업	현장실습	
7.17.(목)~7.22.(화)	8.02.(토)~09.27.(토)	8.13.(수)~10.12.(일)	12.05.(금)

* 현장실습은 일반수업 종료 후 진행 가능(즉, 일반수업 진행 일정에 따라 각 반별 상이)

가. 일반수업 세부일정

연수 기관	과정명	반편성	일반수업 일정 (현장실습별도)*	연수시간	정원 (최대수용인원)
숭실 대학교	일반과정	주중 A반	8.04.(월) ~ 8.12.(화)	66	300명
		주중 B반	8.13.(수) ~ 8.21.(목) ※ 광복절 포함	66	500명
		주말 A반	8.02.(토) ~ 8.23.(토)	66	500명
		주말 B반	9.06.(토) ~ 9.27.(토)	66	500명
		혼합반	8.18.(월) ~ 8.31.(토) ※ 8.23.(토) 제외	66	200명
	특별과정	주말반	9.06.(토) ~ 9.14.(일)	32	100명
총 합					2,100명

○ 일반수업 연수 장소

주소	강의실	연락처
서울특별시 동작구 상도로 369 숭실대학교	접수마감 이후 숭실대학교 생활스포츠지도사연수원 홈페이지(ksport.ssu.ac.kr) 공지사항 참고	02)820-0085

나. 현장실습 세부일정

과정명	반편성	현장실습 일정	현장실습 장소	연수시간	정원
일반 과정	주중 A반	8.13(수) ~ 8.15(금)	송실대학교 교내 ※ 보디빌딩 종목에 한함	총 24시간 (1일 최대 8시간)	300명
		8.13(수) ~ 8.27(수)	연수원 협약기관 연수생 섭외기관		
	주중 B반	8.25(월) ~ 8.27(수)	송실대학교 교내 ※ 보디빌딩 종목에 한함		500명
		8.22(금) ~ 9.05(금)	연수원 협약기관 연수생 섭외기관		
	주말 A반	8.24(일), 8.30(토), 8.31(일)	송실대학교 교내 ※ 보디빌딩 종목에 한함		500명
		8.24(일) ~ 9.07(일)	연수원 협약기관 연수생 섭외기관		
	주말 B반	9.28(일), 10.11(토), 10.12(일)	송실대학교 교내 ※ 보디빌딩 종목에 한함		500명
		9.28(일) ~ 10.12(일)	연수원 협약기관 연수생 섭외기관		
특별 과정	주말반	9.06(토), 9.07(일), 9.13(토)	송실대학교 교내 ※ 보디빌딩 종목에 한함	총 8시간 (1일 최대 8시간)	100명
		9.01(월) ~ 9.15(월)	연수원 협약기관 연수생 섭외기관		

※ 현장실습은 연수원 또는 실습기관의 사정에 따라 일정이 변경될 수 있음

※ 송실대학교 교내 실습은 보디빌딩 종목에 한하여 선착순 70명 진행

※ 연수원 협약기관은 반별로 추후 안내되며, 협약기관이 가능 일정으로 지정됨(연수생이 일정 개별지정불가)

○ 현장실습 선정요건 및 실습내용

구분	현장실습 내용	현장실습 기관
2급 생활 스포츠 지도사	<p>○ 종목별 현장실습</p> <p><일반과정: 24시간></p> <ul style="list-style-type: none"> - 훈련지도 보조 및 주관 : 23시간 - 현장실습 보고서 제출 : 1시간 <p><특별과정: 8시간></p> <ul style="list-style-type: none"> - 훈련지도 보조 및 주관 : 7시간 - 현장실습 보고서 제출 : 1시간 	<p>○ 현장실습 기관 요건</p> <ul style="list-style-type: none"> - 학교, 경기단체, 체육단체, 공공기관 산하의 스포츠 지도 기관, 체육시설업, 스포츠클럽 * 시도 및 시군구 체육회 연계가능 <p>○ 현장실습 지도자 요건(아래 중 1명 이상)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1급 생활(전문) 자격 소지자로서 1년 이상 지도사 실무경험이 있는 자 - 2급 생활(전문) 자격 소지자로서 2년 이상 지도사 실무경험이 있는 자 - 동등한 자격을 갖추고 3년 이상의 실무경험이 있는 자

○ 현장실습 개별지정 요건

구분	내용
○연수생이 현장실습기관을 지정하는 경우	<p>○ 대상 : 비인기종목, 지역성 및 계절성에 따른 현장실습기관 부재 시</p> <p>○ 제출서류 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 현장실습 계획서, 현장실습 서약서, 현장실습기관 동의서 - 현장실습기관 및 지도자 요건 확인 서류 (사업자등록증 사본(학교는 제외)) - 현장실습기관 지도자 자격증 사본, 현장실습기관 지도자 재직증명서, 현장실습지도자 청렴서약서
○연수생 근무처를 현장실습기관으로 지정하는 경우	<p>○ 대상 : 현장실습기관 요건충족 기관에서 1년 이상 지도자로 재직 중인 자 (소속기관에서 해당종목 지도자에 한함)</p> <p>○ 제출서류 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 현장실습 계획서, 현장실습 서약서, 현장실습기관 동의서 - 재직증명서(본인), 현장실습기관 지도자 자격증 사본, 현장실습기관 지도자 재직증명서, 재직기간 미달 시 타 기관(회사) 경력증명서, 현장실습지도자 청렴서약서

※ 위 제출서류 양식은 숭실대학교 생활스포츠지도사연수원 홈페이지 [서식자료실] 참고

※ 현장실습 개별섭외하는 경우 제출서류 작성 후 각 반별 일반수업 일정 內 연수원으로 제출
(자세한 제출방법 및 기간은 OT시간에 안내예정)

※ 연수생이 현장실습기관을 개인 섭외 시 본인 취득 예정 자격 종목으로만 현장실습 가능

4. 연수내용

분야	연 수 내 용	연수시간	
		일반 과정	특별 과정
스포츠 윤리	○ 선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경쟁, 스포츠와 법	66	32
건강 및 안전관리	○ 건강 및 부상관리, 컨디션 관리, 안전사고 예방		
지도역량	○ 연령별·수준별 프로그램 개발 및 운영, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무		
스포츠 메니지먼트	○ 스포츠센터 운영 및 관리, 스포츠시설 및 용품 관리, 생활체육 프로그램 운영 및 관리, 스포츠클럽 운영, 커뮤니케 이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무		
현장실습	○ 현장 실습지도 및 보고서제출	24	8
계		90	40

Ⅱ

연수등록

1. 접수기간

- 정기접수기간 : 2025. 7. 17.(목) 09:00 ~ 7. 22.(화) 18:00
- 추가접수기간 : 2025. 7. 24.(목) 09:00 ~ 7. 28.(월) 18:00

2. 접수방법 : 체육지도자연수원 홈페이지 온라인접수(www.insports.or.kr)

- 홈페이지 ⇒ 로그인 ⇒ 원서접수 ⇒ 연수등록 클릭
- ※ 핸드폰 번호 입력 시 필히 연락 가능한 번호 입력(잘못된 번호 입력으로 인해 각종 안내 수신 불가시 발생하는 불이익은 응시자의 귀책 사유임)

3. 접수마감 : 연수원 별 선착순 마감

- 각 연수원 별 연수 수용인원을 초과할 경우 조기 마감될 수 있습니다.
- 연수원 변경은 연수등록 기간 내에만 가능하며 기존 연수등록 취소(환불) 후 다시 연수등록을 하셔야 합니다.
- 연수등록 마감 후 반별 정원 50명 미만 시 폐강될 수 있습니다. 폐강 시 개별 안내하며 다른 연수원으로 변경 선택해야 합니다.

Ⅲ

연수비 납부

1. 납부기간

- 정기접수기간 : 2025. 7. 17.(목) 09:00 ~ 7. 22.(화) 23:00
또는 해당 금융기관 서비스 마감 전까지(일부 금융기관의 경우 23시 이전 서비스 마감)
- 추가접수기간 : 2025. 7. 24.(목) ~ 7. 28.(월) 23:00
또는 해당 금융기관 서비스 마감 전까지(일부 금융기관의 경우 23시 이전 서비스 마감)
- ※ 금융기관별 서비스 마감시간이 상이하고 결제대행 서비스가 오류날 수 있으니 충분한 시간적 여유를 갖고 납부하시기 바랍니다.

2. 납부방법 : 체육지도자연수원 홈페이지 ⇒ 연수등록 ⇒ 연수비 납부

- 결제방법 : 실시간 계좌이체(인터넷뱅킹), 가상계좌, 또는 카드결제
- ※ 연수비 미납시 등록이 취소됩니다.
- ※ 가상계좌 입금의 경우 인터넷 뱅킹이나 은행 창구를 통해 납부가능(ATM 기기 이용 입금 불가)
- ※ 윈도우 10 및 모바일 사용자의 경우 결제진행이 불가능 하므로 수수료 납부 전 확인 필요
- ※ 계좌이체나 가상계좌 입금 시 반드시 본인의 연수비만 입금하셔야 하며, 타인의 연수비를 함께 입금하지 않도록 주의해 주시기 바랍니다.
- ※ 수취 입금주명 : 서울올림픽기념국민체육진흥공단

3. 연 수 비 : 일반과정(200,000원) / 특별과정(150,000원)

4. 환불규정

- 환불 기준 : 시점별 환불기준에 따른 연수비 환불

구 분		환 불 액
연수시작 전	• 납부기간 내	• 연수수료 전액
	• 납부마감일 익일부터 최초 연수시작 10일 전까지	• 연수수료에서 5천원을 제외한 금액
	• 연수시작 9일 전~ 연수시작 전일까지	• 연수수료에서 5천원을 제외한 금액
연수시작 후	• 연수시간의 1/3 경과 전	• 연수수료의 2/3
	• 연수시간의 1/2 경과 전	• 연수수료의 1/2
	• 연수시간의 1/2 경과 후	• 해당 없음

※ 대리출석 등 연수중단 시 위 기준 동일 적용

○ 환불 절차

구 분	대 상	환 불 절 차
공 단	• 연수등록기간 내 취소 자	• 체육지도자홈페이지→취소신청→환불처리 ※ 홈페이지 내 전자결제시스템을 통하여 자동 환불
연수원	• 연수등록 마감 후 취소 자 (납부마감 후 홈페이지 취소, 오프라인 환불신청서 제출, 연수 중 취소자)	• 환불신청서 연수기관 제출→연수기관 확인→ 환불처리(계좌입금)

○ 환불 시기

- 연수 접수기간 내 취소 : 취소 신청일로부터 3일 이내 입금 예정
- 연수 접수기간 이후 : 해당 연수원 환불 처리 일정에 따름
- 연수시작 후 환불의 경우 숭실대학교 생활스포츠지도사연수원 홈페이지 공지사항 내 환불신청서 작성 후 담당자 이메일로 제출(일반연수 종료 후 일괄처리 예정)

○ 숭실대학교 스포츠지도사연수원 홈페이지 주소 : <http://ksport.ssu.ac.kr>

○ 연수원 담당자 이메일 주소 : ksport@ssu.ac.kr

○ 연수원 담당자 연락처 : 02)820-0085, 0086

IV 최종 합격자 발표

1. 합격기준 : 일반수업, 현장실습 연수과정 각각의 90% 이상 출석, 평가점수가 각각 만점의 100분의 60 이상인 경우

구 분	출 결	연수태도	체육지도	현장실습
평가기관	연수원, 현장실습기관	연수원	연수원	현장실습기관
이수점수	90% 이상	60% 이상	60% 이상	60% 이상

○ 연수태도 평가사항

평가내용	처 리 기 준	감점
• 대리 연수 참여	• 타인으로 하여금 대리 연수하게 한 경우	회당 50점
• 학습태도 불량	• 연수기관 직원에게 욕설, 폭언 등을 한 경우 (연수시작 전·후 포함) • 무응답, 취침, 잡담, 음주(또는 음주상태), 흡연 등	회당 10점
• 체육지도자로서 품위손상	• 성희롱 발언, 음식물 섭취 등	회당 10점

○ 평가절차

- 연수태도 위반사항을 연수생에게 이메일 또는 문자로 통보
- 통보사항에 대한 이의가 있는 연수생은 통보일로부터 14일 이내 이의신청
- 연수기관은 이의신청 사항에 대해 7일내 회신 실시 및 감점여부 확정

○ 현장실습 평가사항

평 가 항 목	주 요 내 용	비고
출 석 상 황	· 무단결석 1회 이상 또는 지각·조퇴 각 2회 이상 시	연수이수 불가
현장실습 태도	· 용모, 규정 준수, 윤리 의식, 책임감, 성실성 등	20점
체육지도 기술	· 문제해결 능력, 체육지도 기록, 안전관리, 사용장비 정비 및 관리 등	40점
의사소통 및 대인관계	· 선수 등 의사소통, 의사표현 능력 등	30점
행 정 처 리	· 행정서류 처리(현장실습일지, 현장실습보고서 작성 포함) 능력 평가 ※ 현장실습보고서 : 글자크기 13, 장평 100%, 자간 0%, 행간 160% 준수	10점

○ 이수요건 : 현장실습 출결 90%이상 참여, 현장실습 평가 100분의 60% 이상

※ 평가점수가 60%이상 충족했더라도 출석률 90%이하 시 연수이수 불가

2. 최종합격자 발표 : 2025. 12. 05.(금)

- 확인방법 : 홈페이지 ⇒ 합격/성적 조회

3. 자격증 발급 : 2025. 12. 05.(금)

- 신청방법 : 체육지도자 홈페이지 개별 신청
 - 메뉴 : 홈페이지 ⇒ 자격증/확인서 발급 ⇒ 자격증 발급신청

1. 오리엔테이션 시행

- 시행시기 : 연수과정 시작 전
- 시행방법 : 수업시작 전 시행
- 주요내용
 - 연수일정 및 연수과정 개요 안내
 - 수료기준(연수시간, 출결관리, 연수태도, 체육지도, 현장실습 등) 안내
 - 연수중단 사유 및 출결관련 제재조치 사항 및 절차 고지
 - 자격취득 결격사유 고지
 - 연수생의 부주의 사고에 대한 연수생 책임 고지
 - 연수종료일 이후 2주 이내 “수료” 여부를 체육지도자 홈페이지에서 반드시 확인

2. 유의사항

○ 출결관리 기준

구 분	처 리 기 준	감점
결 석	• 1일 이상 수업에 참여하지 않은 경우	해당시간
지 각	• 수업시작 후 5분 이상 지각 시 - 3회 지각 시 연수시간 1시간 차감 - 지각의 합이 1시간 이상 시 지각시간만큼 차감	해당시간
이 석	• 수업시간 중 5분 이상 이석 - 3회 이석 시 연수시간 1시간 차감 - 이석의 합이 1시간 이상 시 이석시간만큼 차감	해당시간
조퇴(퇴장)	• 수업 또는 휴게시간 중 조퇴(퇴장)한 경우 - 사전요청 : 조퇴한 시간만큼 차감 - 무단조퇴 : 해당 수업시간 전체 차감	해당시간

○ 연수중단 및 조치대상

- 연수를 극히 게을리 한 경우(수업 태도불량, 장기 결석 등)
- 연수 대상자가 다른 사람에게 대리로 연수를 받도록 한 경우
- 질병이나 그 밖에 연수 대상자의 특수한 사정으로 인하여 연수를 계속 받을 수 없게 된 경우

○ 처리절차 : 연수운영위원회의 심의를 거쳐 연수 중단(연수중단 조치 5일 이내 국민 체육진흥공단으로 통보)

3. 주차안내

- 진행요원을 통해 당일 주차할인권 지급(일일권 4,000원)
- 출차 시 할인권 적용 후 개별 결제

[붙임. 세부 시간표]

◦ 일반연수과정 주중 A반(예시)

날 짜 교 시 (시 간)		1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차			
		8/4(월)	8/5(화)	8/6(수)	8/7(목)	8/8(금)	8/11(월)	8/12(화)			
1	09:00 ~ 10:40	O.T	건강 및 부상 관리	컨디션 관리	연령별· 수준별 프로그램 개발 및 운영	스포츠심리 및 트레이닝 실무	스포츠센터 운영 및 관리	생활체육 프로그램 운영 및 관리			
2											
3	10:50 ~ 12:20	도핑교육									
4		스포츠인권									
점심시간 12:20 ~ 13:30											
5	13:30 ~ 15:10	스포츠윤리	건강 및 부상 관리	컨디션 관리	연령별· 수준별 프로그램 개발 및 운영	스포츠심리 및 트레이닝 실무	스포츠시설 및 용품 관리	커뮤니케이션 및 상담기법			
6				안전사고 예방				스포츠 행정 실무			
7	15:20 ~ 17:00										
8				스포츠클럽 운영							
9	17:10 ~ 18:50										
10											

※ 세부 시간표는 추후 변경될 수 있음.

◦ 일반연수과정 주중 B반(예시)

날 짜 교 시 (시 간)		1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차
		8/13(수)	8/14(목)	8/15(금)	8/18(월)	8/19(화)	8/20(수)	8/21(목)
1	09:00 ~	O.T	건강 및 부상 관리	컨디션 관리	연령별· 수준별 프로그램 개발 및 운영	스포츠심리 및 트레이닝 실무	스포츠센터 운영 및 관리	생활체육 프로그램 운영 및 관리
2	10:40							
3	10:50 ~	도핑교육						
4	12:20	스포츠인권						
점심시간 12:20 ~ 13:30								
5	13:30 ~	스포츠윤리	건강 및 부상 관리	컨디션 관리	연령별· 수준별 프로그램 개발 및 운영	스포츠심리 및 트레이닝 실무	스포츠시설 및 용품 관리	커뮤니케이션 및 상담기법
6	15:10							
7	15:20 ~			안전사고 예방				스포츠 행정 실무
8	17:00							
9	17:10 ~	스포츠클럽 운영						
10	18:50							

※ 세부 시간표는 추후 변경될 수 있음.

◦ 일반연수과정 주말 A반(예시)

날 짜 교 시 (시 간)		1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차			
		8/2(토)	8/3(일)	8/9(토)	8/10(일)	8/16(토)	8/17(일)	8/23(토)			
1	09:00 ~ 10:40	O.T	건강 및 부상 관리	컨디션 관리	연령별· 수준별 프로그램 개발 및 운영	스포츠심리 및 트레이닝 실무	스포츠센터 운영 및 관리	생활체육 프로그램 운영 및 관리			
2	10:50 ~ 12:20								도핑교육		
3		스포츠인권									
4											
점심시간 12:20 ~ 13:30											
5	13:30 ~ 15:10	스포츠윤리	건강 및 부상 관리	컨디션 관리	연령별· 수준별 프로그램 개발 및 운영	스포츠심리 및 트레이닝 실무	스포츠시설 및 용품 관리	커뮤니케이션 및 상담기법			
6	15:20 ~ 17:00			안전사고 예방				스포츠 행정 실무			
7											
8											
9	17:10 ~ 18:50	스포츠클럽 운영		스포츠클럽 운영							
10											

※ 세부 시간표는 추후 변경될 수 있음.

◦ 일반연수과정 주말 B반(예시)

날 짜 교 시 (시 간)		1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차
		9/6(토)	9/7(일)	9/13(토)	9/14(일)	9/20(토)	9/21(일)	9/27(토)
1	09:00 ~ 10:40	O.T	건강 및 부상 관리	컨디션 관리	연령별· 수준별 프로그램 개발 및 운영	스포츠심리 및 트레이닝 실무	스포츠센터 운영 및 관리	생활체육 프로그램 운영 및 관리
2	10:50 ~ 12:20							
3		스포츠인권						
4								
점심시간 12:20 ~ 13:30								
5	13:30 ~ 15:10	스포츠윤리	건강 및 부상 관리	컨디션 관리	연령별· 수준별 프로그램 개발 및 운영	스포츠심리 및 트레이닝 실무	스포츠시설 및 용품 관리	커뮤니케이션 및 상담기법
6	15:20 ~ 17:00			안전사고 예방				스포츠 행정 실무
7								
8								
9	17:10 ~ 18:50							
10								

※ 세부 시간표는 추후 변경될 수 있음.

◦ 일반연수과정 혼합반[주중야간+ 주말](예시)

날 짜 교 시 (시 간)		1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차	13일차				
		8/18(월)	8/19(화)	8/20(수)	8/21(목)	8/22(금)	8/24(일)	8/25(월)	8/26(화)	8/27(수)	8/28(목)	8/29(금)	8/30(토)	8/31(일)				
1	09:00 ~ 10:40						스포츠 심리						연령별 수준별 프로그램 개발 및 운영	건강 및 부상 관리				
2																		
3	10:50 ~ 12:20																	
4																		
점심시간 12:20 ~ 13:30																		
5	13:30 ~ 15:10						트레이닝 실무						연령별 수준별 프로그램 개발 및 운영					
6																		
7	15:20 ~ 17:00														스포츠 클럽 운영			
8																		
9	17:10 ~ 18:50																	
10																		
야간1	19:00 ~ 20:40	O.T	스포츠 윤리	스포츠 윤리	컨디션 관리	건강 및 부상 관리		안전사고 예방	커뮤니 케이션 및 상담기법	스포츠 센터 운영 및 관리	스포츠 시설 및 용품 관리	생활체육 프로그램 운영 및 관리						
야간2																		
야간3	20:50 ~ 22:30	스포츠 인권		컨디션 관리										스포츠 행정 실무				
야간4		도핑교육																

※ 세부 시간표는 추후 변경될 수 있음.

◦ 특별연수과정 주말반(예시)

날 짜 교 시 (시 간)		1일차	2일차	3일차	4일차
		9/6(토)	9/7(일)	9/13(토)	9/14(일)
1	09:00 ~		건강 및 부상 관리	도핑교육	연령별· 수준별 프로그램 개발 및 운영
2	10:40			트레이닝 실무	
3	10:50 ~				
4	12:20				
점심시간 12:20 ~ 13:30					
5	13:30 ~	O.T	컨디션 관리	안전사고 예방	스포츠센터 운영 및 관리
6	15:10				스포츠시설 및 용품관리
7	15:20 ~	커뮤니케이션 및 상담기법		생활체육 프로그램 운영 및 관리	스포츠윤리
8	17:00				
9	17:10 ~	스포츠 심리	연령별· 수준별 프로그램 개발 및 운영	스포츠 행정 실무	
10	18:50			스포츠클럽 운영	

※ 세부 시간표는 추후 변경될 수 있음.