

2025년 경북대학교 체육지도자연수원 2급 생활스포츠지도사 연수시행 공고

1. 연수일정 및 내용

1. 연수대상자

만 18세이상 체육지도자 필기, 실기·구술시험 합격자 또는 면제자(일반과정)

2. 연수시간

과정 구분	총 시간(A+B)	일반수업(A)	현장실습(B)
일반과정	90	66	24

※ 특별과정 연수는 운영하지 않음

3. 연수일정 및 장소

연수 등록 및 납부	연수 시행		최종합격자 발표
	일반수업	현장실습	
[정기] 07.17(목) ~ 07.22 (화) [추가] 07.24 (목) ~ 07.28 (월)	혼합반 (주중+주말) 08.02(토) ~08.09(토) 주중반 08.04(월) ~08.13(수) ※ 주말 제외	08.14(목) ~ 09.14(일)	12.05(금)

※ 추가접수는 정기 접수 후 남은 정원(연수비 미납자 등)에 대해서 시행

※ 일반수업, 현장실습 모두 **대면 시행**

가. 일반수업 과정

과정	운영	모집 인원	반	장소(경북대학교 대구캠퍼스)	기간	시간
일반 연수	주중반 3개반	100	A	조형관	102호	08.04 ~08.13
		80	B	조형관	104호	
		100	C	예술대학	106호	08.02 ~08.09
	혼합반 (주중+주말) 2개반	110	D	글로벌플라자	403호	
		110	E		502호	09:00 ~18:50

※ 현장실습 별도

※ 연수일정은 해당 연수원의 불가피한 사정에 따라 일부 변경될 수 있으니 추후 연수등록 시 추가 확인 필요

나. 현장실습 과정

종목별 실습 지정장소 또는 개인섭외장소에서 현장지도자의 지도 아래 실습 진행

현장실습 일정	현장실습 장소	비고
08.14(목) ~ 09.14(일)	종목별 수업지도 현장(대구시, 경상도)	종목별 추후 공지

4. 연수내용

분야	연 수 내 용	연수시간	
		일반	
일반 수업	스포츠 윤리	선수 · 지도자 · 심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법	8
	건강 및 안전관리	스포츠 건강 및 부상관리, 컨디션 관리, 안전사고 예방	20
	지도역량	연령별 · 수준별 프로그램 개발 및 운영, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무	20
	스포츠 메니지먼트	스포츠센터 운영 및 관리, 스포츠시설 및 용품 관리, 생활체육 프로그램 운영 및 관리, 스포츠클럽 운영, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무	18
현장실습	훈련지도 보조 및 주관	23	24
	현장실습 보고서 제출	1	
계		90	

2

연수등록

1. 기간 : 2025.07.17 09:00 (목) ~ 07.22 18:00 (화)

- 추가접수기간 : 07.24 (목) ~ 07.28 (월)

※ 추가 등록 접수는 정기 접수 후 연수비 미납으로 결원 발생 시 시행

2. 방법 : 체육지도자연수원 홈페이지 온라인접수 (<https://sqms.kspo.or.kr>)

- 홈페이지 → 로그인 → 원서접수연수등록 클릭 → 연수원 및 반 구분 선택 후 신청

※ 핸드폰 번호 입력 시 필히 연락 가능한 번호 입력(잘못된 번호 입력으로 인해 각종 안내 수신 불가시 발생하는 불이익은 응시자의 귀책 사유임 : 멀티미디어 MMS 수신설정 필수 확인)

※ 증명사진 파일 첨부

- 증명사진(3개월 이내 촬영사진) 등록 확인, 사진 등록: 마이페이지 → 사진관리
- 저해상도 사진 또는 휴대폰 촬영사진, 흑백사진, 측면사진, 배경이 나타나는 사진, 모자착용 사진, 기타 얼굴 인식 불가한 사진 등 금지

3. 마감 : 연수원 별 선착순 마감

- 각 연수원 별 연수 수용인원을 초과할 경우 조기 마감될 수 있음.
- 연수원 변경은 연수등록 기간 내에만 가능하며 기존 연수등록 취소(환불) 후 다시 연수등록 해야 함.
- 연수등록 마감 후 반별 정원 30명 미만 시 폐강될 수 있음.
폐강 시 개별 안내하며 다른 연수원으로 변경 선택해야 함.

3

연수비 납부

1. 기간 : 2025.07.17 09:00 (목) ~ 07.22 23:59 (화) 또는 해당 금융기관 서비스 마감 전까지

※ 추가납부기간 : 07. 24(목) ~ 07. 28(월) 정기접수 후 연수비 납부 미납으로 결원 발생 시 시행

2. 방법 : 홈페이지 → 연수등록 → 연수비 납부

- 결제방법 : 실시간 계좌이체(인터넷뱅킹), 가상계좌, 또는 카드결제

- 수취 입금주명 : 서울올림픽기념국민체육진흥공단

※ 연수비 미납 시 등록이 취소됩니다.

※ 가상계좌 입금의 경우 인터넷 뱅킹이나 은행 창구를 통해 납부가능(ATM 기기 이용 입금 불가)

※ 원도우 10 및 모바일 사용자의 경우 결제진행이 불가능하므로 수수료 납부 전 확인 필요

※ 계좌이체나 가상계좌 입금 시 반드시 본인의 연수비만 입금하셔야 하며, 타인의 연수비를 함께 입금하지 않도록 주의해 주시기 바랍니다.

3. 연 수 비 : 일반과정(200,000원)

4. 환불규정

- 환불 기준 : 시점별 환불기준에 따른 연수비 환불

구 分		환 불 액
연수시작 전	납부기간 내	연수비 전액
	납부마감일 익일 ~ 최초 연수시작 10일 전까지	연수비에서 5천원(환불수수료) 제외한 금액
	연수시작 9일 전 ~ 연수시작 전일까지	
연수시작 후	연수시간의 1/3 경과 전	연수비의 2/3
	연수시간의 1/2 경과 전	연수비의 1/2
	연수시간의 1/2 경과 후	환불하지 않음

※ 대리출석 등 연수 중단 시 위 기준 동일 적용

- 환불 절차

구 分	대 상	환 불 절 차
공 단	• 연수등록기간 내 취소 자	• 체육지도자 홈페이지 → 취소신청 → 환불처리 ※ 홈페이지내 전자결제시스템을 통하여 자동 환불
연수원	• 연수등록 마감 후 취소 자 (납부마감 후 홈페이지 취소, 오프라인 환불신청서 제출, 연수 중 취소자)	• 환불신청서 연수원 제출 → 연수원 확인 → 환불처리(계좌입금)

※ 환불신청서 : 체육지도자 홈페이지(www.sqms.kspo.or.kr) - 고객지원 - 자료실 - 신청서(양식)

4

최종합격자 발표

1. 합격기준

연수시간의 90% 이상을 참여하고, 각 항목의 평가점수가 각각 60% 이상인 경우

구 分	출 결	연수태도	체육지도	현장실습
평가기관	연수원, 현장실습기관	연수원	연수원	현장실습기관
이수점수	90% 이상	60% 이상	60% 이상	60% 이상

가. 출결관리 기준

구 分	처 리 기 준	감점
결 석	1일 이상 수업에 참여하지 않은 경우	해당시간
지 각	수업시작 후 5분 이상 지각 시 - 3회 지각 시 연수시간 1시간 차감 - 지각의 합이 1시간 이상 시 지각시간만큼 차감	해당시간
이 석	수업시간 중 5분 이상 이석 - 3회 이석 시 연수시간 1시간 차감 - 이석의 합이 1시간 이상 시 이석시간만큼 차감	해당시간
조퇴(퇴장)	수업 또는 휴게시간 중 조퇴(퇴장)한 경우 - 사전요청 : 조퇴한 시간만큼 차감 - 무단조퇴 : 해당 수업시간 전체 차감	해당시간

※ 출석 사항 익일 공지로 본인 출석현황 확인, 출결 5% 이상 결석 시 안내 문자 발송

○ 연수중단

- 연수를 극히 게을리한 경우(수업 태도불량, 장기 결석 등)
- 연수 대상자가 다른 사람에게 대리로 연수를 받도록 한 경우
- 질병이나 그 밖에 연수 대상자의 특수한 사정으로 인하여 연수를 계속 받을 수 없게 된 경우
- 연수운영위원회의 심의를 거쳐 연수 중단 → 중단 조치 5일 이내 국민체육진흥공단으로 통보

나. 연수태도 평가사항 및 절차

평가내용	처 리 기 준	감점
대리 연수 참여	타인으로 하여금 대리로 연수하게 한 경우	회당 50점
학습태도 불량	연수기관 직원에게 욕설, 폭언 등을 한 경우 (연수시작 전후 포함) 무응답, 취침, 잡담, 음주(또는 음주상태), 흡연 등	회당 10점
체육지도자로서 품위손상	성희롱 발언, 음식물 섭취 등	회당 10점

- 연수태도 위반사항을 연수생에게 이메일 또는 문자로 통보 → 통보사항에 대한 이의가 있는 경우, 통보일로부터 14일 이내 이의신청 → 연수기관은 이의신청 사항에 대해 7일내 회신 및 감점여부 확정

다. 체육지도 평가

- 평가기간 : 연수과정 종료 전
- 평가자 : 지도역량 강의담당 교수(평가표에 의한 점수 부여)
- 평가방법 : 체육지도 관련 주제(다수) 제시 → 주제선정 및 연구 시행 후 과제제출(3~5p 이내) → 평가자가 평가표에 의한 점수 부여
- 평가사항 : 주제(10%), 구성체계(20%), 자료 수집 및 활용(20%), 연구실적과 대안의 실효성(30%), 서술·논리 전개(20%)

라. 현장실습 평가사항

평 가 항 목	주 요 내 용	비고
출 석 상 황	무단결석 1회 이상 또는 지각·조퇴 각 2회 이상 시	이수 불가
현장실습 태도	용모, 규정 준수, 윤리 의식, 책임감, 성실성 등	20점
체육지도 기술	문제해결 능력, 체육지도 기록, 안전관리, 사용장비 정비 및 관리 등	40점
의사소통 및 대인관계	선수 등 의사소통, 의사표현 능력 등	30점
행 정 처 리	행정서류 처리(현장실습일지, 현장실습보고서 작성 포함) 능력 평가 ※현장실습보고서: 글자크기 13, 장평 100%, 자간 0%, 행간 160% 준수	10점

- 이수요건 : 현장실습 출결 90%이상 참여, 현장실습 평가 60% 이상

※ 평가점수가 60%이상 충족했더라도 출석률 90%미만 시 연수이수 불가

2. 최종 합격자 발표 : 2025. 12. 05 (금) 14:00

- 합격자 발표 : 체육지도자연수 홈페이지 → 마이페이지 → 합격성적 조회

1. 일반수업

◦ 일반수업 일정 및 시간표

※ 연수과정 세부시간표는 과정 개설에 따라 변경될 수 있음

2025년							8월				
일	월	화	수	목	금	토					
					1		2			혼합반 1일차	
3	4	5	6	7	8	9					
혼합반 2일차	혼합반 3일차	주중반 1일차	혼합반 4일차	주중반 2일차	혼합반 5일차	주중반 3일차	혼합반 6일차	주중반 4일차	혼합반 7일차	주중반 5일차	혼합반 8일차
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24/31	25	26	27	28	29	30					

혼합반 예시	8월2일(토)	8월3일(일)	8월4일(월)	8월5일(화)	8월6일(수)	8월7일(목)	8월8일(금)	8월9일(토)			
09:00-09:50	스포츠 부상관리	수준별 프로그램 운영 및 관리	선수지도자심 판 윤리	스포츠센터 운영 관리	커뮤니케이션 및 상담기법	스포츠 안전예방	트레이닝론	스포츠심리			
10:00-10:50											
11:00-11:50											
12:00-12:50	점심 시간										
13:00-13:50	스포츠 부상관리	수준별 프로그램 운영 및 관리	선수인권 및 (성)폭력 방지	스포츠센터 운영 관리	스포츠 법	스포츠 안전예방	트레이닝론	스포츠심리			
14:00-14:50	스포츠 건강	컨디션 관리				스포츠 안전사고	트레이닝 실무	연령별 프로그램 운영 및 관리			
15:00-15:50											
16:00-16:50											
17:00-17:50	점심 시간										
18:00-18:50	-	-	스포츠시설 및 용품관리	스포츠클럽 운영	스포츠 행정실무	-	-	-			
주중반 예시	8월4일(월)	8월5일(화)	8월6일(수)	8월7일(목)	8월8일(금)	8월11일(월)	8월12일(화)	8월13일(수)			
08:00-08:50	-	-	-	-							
09:00-09:50	스포츠센터 운영 관리	스포츠 행정실무		트레이닝 실무	스포츠시설 및 용품관리	연령별 프로그램 운영 및 관리	스포츠 건강	컨디션 관리			
10:00-10:50											
11:00-11:50											
12:00-12:50	점심 시간										
13:00-13:50	스포츠센터 운영 관리	커뮤니케이션 및 상담기법	스포츠 안전사고	트레이닝 실무	선수지도자심 판 윤리	연령별 프로그램 운영 및 관리	스포츠 건강	컨디션 관리			
14:00-14:50	스포츠클럽 운영	스포츠 법	수준별 프로그램 운영 및 관리	트레이닝론	도핑방지	스포츠 심리	스포츠 부상관리	스포츠 안전예방			
15:00-15:50											
16:00-16:50											
17:00-17:50	점심 시간										

2. 오리엔테이션 시행

- 시행시기 : 연수과정 정규 수업 시작 전
- 시행방법 : 수업시작 전 강의실 대면 안내
- 주요내용

- 연수일정 및 연수과정 개요
- 수료기준 (연수시간, 출결관리, 연수태도, 체육지도, 현장실습 등)
- 연수중단 사유 및 출결관련 제재조치 사항 및 절차, 자격취득 결격사유
- 연수생의 부주의 사고에 대한 연수생 책임
- 연수종료일 이후 2주 이내 "수료" 여부 확인

※ 오리엔테이션(OT) 불참으로 인한 불이익은 연수생 본인에게 있음. OT 불참자에게 추가설명은 별도 제공하지 않음

3. 유의사항

가. 일반수업

- 시간표, 분반명단 게시 후 개별 문자 통보 예정 (MMS 수신설정 확인 요망)
- 반편성 랜덤 배정 (지정된 반 변경 불가)
- 지정 좌석제 운영 (자리 이동 불가)
- 신분증 상시 소지 (본인확인 및 대리출석 방지 검사 예정)
- 강의실 내 취식 행위 금지
- 교차 수강 불가(연수생 본인 해당 반 수업 외 수강 불가)

나. 현장실습

- 현장실습 관련 사항은 OT 시간 내 안내 예정
※ 현장실습은 일반수업 전체 종료 후 시행 가능
- 종목특성상 실비(시설사용료 등)가 필요한 경우 연수생 개인 직접 부담
- 부상 및 사고 발생의 책임은 본인에게 있으므로 필요시 개인 보험 가입
- 청렴의무 준수 (현장실습 중 담당 지도자에게 식사/금품/편의제공/사적만남 불가, 편의 제공 등을 요구받은 경우 신고) → 경북대학교 체육지도자연수원(이메일 knucoach1@knu.ac.kr)

다. 기타안내

- 주차시 교내 야외 주차구역 이용 가능
- 경북대학교 대구캠퍼스 기숙사 이용 불가
- 흡연장소 외 연수원 건물 근처 흡연 금지 (적발 및 신고 접수시 태도 점수 감점)
- 담배꽁초 및 쓰레기 불법 투기 금지

※ 연수자 등록 확정시 네이버카페 가입 필수

<https://cafe.naver.com/knusports2024>