

2025년 경북대학교 체육지도자연수원

2급 생활스포츠지도사 연수시행 공고

1 연수일정 및 내용

1. 연수대상자

만 18세이상 체육지도자 필기, 실기·구술시험 합격자 또는 면제자(일반과정)

2. 연수시간

과정 구분	총 시간(A+B)	일반수업(A)	현장실습(B)
일반과정	90	66	24

※ 특별과정 연수는 운영하지 않음

3. 연수일정 및 장소

연수 등록 및 납부	연수 시행		최종합격자 발표
	일반수업	현장실습	
[정기] 07.17(목) ~ 07.22 (화) [추가] 07.24 (목) ~ 07.28 (월)	혼합반 (주중+주말) 08.02(토) ~08.09(토)	08.14(목) ~ 09.14(일)	12.05(금)
	주중반 08.04(월) ~08.13(수) ※ 주말 제외		

※ 추가접수는 정기 접수 후 남은 정원(연수비 미납자 등)에 대해서 시행

※ 일반수업, 현장실습 모두 **대면 시행**

가. 일반수업 과정

과정	운영	모집 인원	반	장소(경북대학교 대구캠퍼스)		기간	시간
일반 연수	주중반 3개반	100	A	조형관	102호	08.04 ~08.13	08:00 ~ 17:50
		80	B	조형관	104호		
		100	C	예술대학	106호		
	혼합반 (주중+주말) 2개반	110	D	글로벌플라자	403호	08.02 ~08.09	09:00 ~18:50
		110	E		502호		

※ 현장실습 별도

※ 연수일정은 해당 연수원의 불가피한 사정에 따라 일부 변경될 수 있으니 추후 연수등록 시 추가 확인 필요

나. 현장실습 과정

종목별 실습 지정장소 또는 개인섭외장소에서 현장지도자의 지도 아래 실습 진행

현장실습 일정	현장실습 장소	비고
08.14(목) ~ 09.14(일)	종목별 수업지도 현장(대구시, 경상도)	종목별 추후 공지

4. 연수내용

분야		연 수 내 용	연수시간	
			일반	
일반 수업	스포츠 윤리	선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경 쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법	8	66
	건강 및 안전관리	스포츠 건강 및 부상관리, 컨디션 관리, 안전사고 예방	20	
	지도역량	연령별·수준별 프로그램 개발 및 운영, 스포츠 심리 및 트레 이닝 실무	20	
	스포츠 매니지먼트	스포츠센터 운영 및 관리, 스포츠시설 및 용품 관리, 생활체육 프로그램 운영 및 관리, 스포츠클럽 운영, 커뮤니케이션 및 상 담기법, 스포츠 행정 실무	18	
현장실습		훈련지도 보조 및 주관	23	24
		현장실습 보고서 제출	1	
계			90	

2

연수등록

1. 기간 : 2025.07.17 09:00 (목) ~ 07.22 18:00 (화)

○ 추가접수기간 : 07.24 (목) ~ 07.28 (월)

※ 추가 등록 접수는 정기 접수 후 연수비 미납으로 결원 발생 시 시행

2. 방법 : 체육지도자연수원 홈페이지 온라인접수 (<https://sqms.kspo.or.kr>)

○ 홈페이지 → 로그인 → 원서접수연수등록 클릭 → 연수원 및 반 구분 선택 후 신청

※ 핸드폰 번호 입력 시 필히 연락 가능한 번호 입력(잘못된 번호 입력으로 인해 각종 안내 수신 불가시 발생하는 불이익은 응시자의 귀책 사유임 : 멀티미디어 MMS 수신설정 필수 확인)

※ 증명사진 파일 첨부

- 증명사진(3개월 이내 촬영사진) 등록 확인, 사진 등록: 마이페이지 → 사진관리
- 저해상도 사진 또는 휴대폰 촬영사진, 흑백사진, 측면사진, 배경이 나타나는 사진, 모자착용 사진, 기타 얼굴 인식 불가한 사진 등 금지

3. 마감 : 연수원 별 선착순 마감

- 각 연수원 별 연수 수용인원을 초과할 경우 조기 마감될 수 있음.
- 연수원 변경은 연수등록 기간 내에만 가능하며 기존 연수등록 취소(환불) 후 다시 연수등록 해야 함.
- 연수등록 마감 후 반별 정원 30명 미만 시 폐강될 수 있음.
폐강 시 개별 안내하며 다른 연수원으로 변경 선택해야 함.

3

연수비 납부

1. 기간 : 2025.07.17 09:00 (목) ~ 07.22 23:59 (화) 또는 해당 금융기관 서비스 마감 전까지

※ 추가납부기간 : 07. 24(목) ~ 07. 28(월) 정기접수 후 연수비 납부 미납으로 결원 발생 시 시행

2. 방법 : 홈페이지 → 연수등록 → 연수비 납부

○ 결제방법 : 실시간 계좌이체(인터넷뱅킹), 가상계좌, 또는 카드결제

○ 수취 입금주명 : 서울올림픽기념국민체육진흥공단

※ 연수비 미납 시 등록이 취소됩니다.

※ 가상계좌 입금의 경우 인터넷 뱅킹이나 은행 창구를 통해 납부가능(ATM 기기 이용 입금 불가)

※ 원도우 10 및 모바일 사용자의 경우 결제진행이 불가능하므로 수수료 납부 전 확인 필요

※ 계좌이체나 가상계좌 입금 시 반드시 본인의 연수비만 입금하셔야 하며, 타인의 연수비를 함께 입금하지 않도록 주의해 주시기 바랍니다.

3. 연 수 비 : 일반과정(200,000원)

4. 환불규정

○ 환불 기준 : 시점별 환불기준에 따른 연수비 환불

구 분		환 불 액
연수시작 전	납부기간 내	연수비 전액
	납부마감일 익일 ~ 최초 연수시작 10일 전까지	연수비에서 5천원(환불수수료) 제외한 금액
	연수시작 9일 전 ~ 연수시작 전일까지	
연수시작 후	연수시간의 1/3 경과 전	연수비의 2/3
	연수시간의 1/2 경과 전	연수비의 1/2
	연수시간의 1/2 경과 후	환불하지 않음

※ 대리출석 등 연수 중단 시 위 기준 동일 적용

○ 환불 절차

구 분	대 상	환 불 절 차
공 단	• 연수등록기간 내 취소 자	• 체육지도자홈페이지 → 취소신청 → 환불처리 ※ 홈페이지내 전자결제시스템을 통하여 자동 환불
연수원	• 연수등록 마감 후 취소 자 (납부마감 후 홈페이지 취소, 오프라인 환불신청서 제출, 연수 중 취소자)	• 환불신청서 연수원 제출 → 연수원 확인 → 환불처리(계좌입금)

※ 환불신청서 : 체육지도자 홈페이지(www.sqms.kspo.or.kr) - 고객지원 - 자료실 - 신청서(양식)

4

최종합격자 발표

1. 합격기준

연수시간의 90% 이상을 참여하고, 각 항목의 평가점수가 각각 60% 이상인 경우

구 분	출 결	연수태도	체육지도	현장실습
평가기관	연수원, 현장실습기관	연수원	연수원	현장실습기관
이수점수	90% 이상	60% 이상	60% 이상	60% 이상

가. 출결관리 기준

구 분	처 리 기 준	감점
결 석	1일 이상 수업에 참여하지 않은 경우	해당시간
지 각	수업시작 후 5분 이상 지각 시 - 3회 지각 시 연수시간 1시간 차감 - 지각의 합이 1시간 이상 시 지각시간만큼 차감	해당시간
이 석	수업시간 중 5분 이상 이석 - 3회 이석 시 연수시간 1시간 차감 - 이석의 합이 1시간 이상 시 이석시간만큼 차감	해당시간
조퇴(퇴장)	수업 또는 휴게시간 중 조퇴(퇴장)한 경우 - 사전요청 : 조퇴한 시간만큼 차감 - 무단조퇴 : 해당 수업시간 전체 차감	해당시간

※ 출석 사항 익일 공지로 본인 출석현황 확인, 출결 5% 이상 결석 시 안내 문자 발송

○ 연수중단

- 연수를 극히 게을리한 경우(수업 태도불량, 장기 결석 등)
- 연수 대상자가 다른 사람에게 대리로 연수를 받도록 한 경우
- 질병이나 그 밖에 연수 대상자의 특수한 사정으로 인하여 연수를 계속 받을 수 없게 된 경우
- 연수운영위원회의 심의를 거쳐 연수 중단 → 중단 조치 5일 이내 국민체육진흥공단으로 통보

나. 연수태도 평가사항 및 절차

평가내용	처 리 기 준	감점
대리 연수 참여	타인으로 하여금 대리로 연수하게 한 경우	회당 50점
학습태도 불량	연수기관 직원에게 욕설, 폭언 등을 한 경우 (연수시작 전후 포함) 무응답, 취침, 잡담, 음주(또는 음주상태), 흡연 등	회당 10점
체육지도자로서 품위손상	성희롱 발언, 음식물 섭취 등	회당 10점

- 연수태도 위반사항을 연수생에게 이메일 또는 문자로 통보 → 통보사항에 대한 이의가 있는 경우, 통보일로부터 14일 이내 이의신청 → 연수기관은 이의신청 사항에 대해 7일내 회신 및 감점여부 확정

다. 체육지도 평가

- 평가기간 : 연수과정 종료 전
- 평 가 자 : 지도역량 강의담당 교수(평가표에 의한 점수 부여)
- 평가방법 : 체육지도 관련 주제(다수) 제시 → 주제선정 및 연구 시행 후 과제제출(3~5p 이내) → 평가자가 평가표에 의한 점수 부여
- 평가사항 : 주제(10%), 구성체계(20%), 자료 수집 및 활용(20%), 연구실적과 대안의 실효성(30%), 서술·논리 전개(20%)

라. 현장실습 평가사항

평 가 항 목	주 요 내 용	비고
출 석 상 황	무단결석 1회 이상 또는 지각·조퇴 각 2회 이상 시	이수 불가
현장실습 태도	용모, 규정 준수, 윤리 의식, 책임감, 성실성 등	20점
체육지도 기술	문제해결 능력, 체육지도 기록, 안전관리, 사용장비 정비 및 관리 등	40점
의사소통 및 대인관계	선수 등 의사소통, 의사표현 능력 등	30점
행 정 처 리	행정서류 처리(현장실습일지, 현장실습보고서 작성 포함) 능력 평가 ※현장실습보고서: 글자크기 13, 장평 100%, 자간 0%, 행간 160% 준수	10점

- 이수요건 : 현장실습 출결 90%이상 참여, 현장실습 평가 60% 이상
※ 평가점수가 60%이상 충족했더라도 출석률 90%미만 시 연수이수 불가

2. 최종 합격자 발표 : 2025. 12. 05 (금) 14:00

- 합격자 발표 : 체육지도자연수 홈페이지 → 마이페이지 → 합격성적 조회

1. 일반수업

o 일반수업 일정 및 시간표

※ 연수과정 세부시간표는 과정 개설에 따라 변경될 수 있음

2025년					8월	
일	월	화	수	목	금	토
					1	2 혼합반 1일차
3 혼합반 2일차	4 혼합반 3일차	5 주중반 1일차	6 혼합반 4일차	7 주중반 2일차	8 혼합반 3일차	9 주중반 4일차
10	11 주중반 5일차	12 주중반 6일차	13 주중반 7일차	14 주중반 8일차	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

혼합반 예시	8월2일(토)	8월3일(일)	8월4일(월)	8월5일(화)	8월6일(수)	8월7일(목)	8월8일(금)	8월9일(토)	
09:00-09:50	스포츠 부상관리	수준별 프로그램 운영 및 관리	선수지도자심 판 윤리	스포츠센터 운영 관리	커뮤니케이션 및 상담기법	스포츠 안전예방	트레이닝론	스포츠심리	
10:00-10:50			도핑방지						
11:00-11:50									
12:00-12:50	점심 시간								
13:00-13:50	스포츠 부상관리	수준별 프로그램 운영 및 관리	선수인권 및 (성)폭력 방지	스포츠센터 운영 관리	스포츠 법	스포츠 안전예방	트레이닝론	스포츠심리	
14:00-14:50	스포츠 건강	컨디션 관리		스포츠클럽 운영		스포츠 행정실무	스포츠 안전사고	트레이닝 실무	연령별 프로그램 운영 및 관리
15:00-15:50									
16:00-16:50									
17:00-17:50									
18:00-18:50	-	-		-		-	-	-	
주중반 예시	8월4일(월)	8월5일(화)	8월6일(수)	8월7일(목)	8월8일(금)	8월11일(월)	8월12일(화)	8월13일(수)	
08:00-08:50	-	스포츠 행정실무	-	-	스포츠시설 및 용품관리	-	-	-	
09:00-09:50	스포츠센터 운영 관리		스포츠 안전사고	트레이닝 실무		선수지도자심 판 윤리	연령별 프로그램 운영 및 관리	스포츠 건강	컨디션 관리
10:00-10:50									
11:00-11:50									
12:00-12:50	점심 시간								
13:00-13:50	스포츠센터 운영 관리	커뮤니케이션 및 상담기법	스포츠 안전사고	트레이닝 실무	선수지도자심 판 윤리	연령별 프로그램 운영 및 관리	스포츠 건강	컨디션 관리	
14:00-14:50	스포츠클럽 운영		수준별 프로그램 운영 및 관리	트레이닝론	도핑방지	스포츠심리	스포츠 부상관리	스포츠 안전예방	
15:00-15:50									
16:00-16:50									
17:00-17:50									

2. 오리엔테이션 시행

- 시행시기 : 연수과정 정규 수업 시작 전
- 시행방법 : 수업시작 전 강의실 대면 안내
- 주요내용

- 연수일정 및 연수과정 개요
 - 수료기준 (연수시간, 출결관리, 연수태도, 체육지도, 현장실습 등)
 - 연수중단 사유 및 출결관련 제재조치 사항 및 절차, 자격취득 결격사유
 - 연수생의 부주의 사고에 대한 연수생 책임
 - 연수종료일 이후 2주 이내 "수료" 여부 확인
- ※ 오리엔테이션(OT) 불참으로 인한 불이익은 연수생 본인에게 있음. OT 불참자에게 추가설명은 별도로 제공하지 않음

3. 유의사항

가. 일반수업

- 시간표, 분반명단 게시 후 개별 문자 통보 예정 (MMS 수신설정 확인 요망)
- 반편성 랜덤 배정 (지정된 반 변경 불가)
- 지정 좌석제 운영 (자리 이동 불가)
- 신분증 상시 소지 (본인확인 및 대리출석 방지 검사 예정)
- 강의실 내 취식 행위 금지
- 교차 수강 불가(연수생 본인 해당 반 수업 외 수강 불가)

나. 현장실습

- 현장실습 관련 사항은 OT 시간 내 안내 예정
※ 현장실습은 **일반수업 전체 종료 후** 시행 가능
- 종목특성상 실비(시설사용료 등)가 필요한 경우 연수생 개인 직접 부담
- 부상 및 사고 발생의 책임은 본인에게 있으므로 필요시 개인 보험 가입
- 청렴의무 준수 (현장실습 중 담당 지도자에게 식사/금품/편의제공/사적만남 불가, 편의 제공 등을 요구받은 경우 신고) → 경북대학교 체육지도자연수원(이메일 knucoaching1@knu.ac.kr)

다. 기타안내

- 주차시 교내 야외 주차구역 이용 가능
- 경북대학교 대구캠퍼스 기숙사 이용 불가
- 흡연장소 외 연수원 건물 근처 흡연 금지 (적발 및 신고 접수시 태도 점수 감점)
- 담배꽂초 및 쓰레기 불법 투기 금지

※ 연수자 등록 확정시 네이버카페 가입 필수

<https://cafe.naver.com/knusports2024>